

ももとせ

(意味) 百歳

通所リハビリテーションは「生活機能」に対するリハビリを行います。

「元気になって生活に楽しみや意欲を持ちたい」

私たちが支えていきます

本来通所リハビリは在宅で生活していく中で困っていることや出来る様になりたいことに対してリハビリをする為に利用する事になっていきます。そこで今一度、皆様ひとりひとりが『何が出来るようになるために通所リハビリに通うのか』を考え、利用の目標を持って元気になって頂きたいのです。

例えば『自宅でお風呂に入りたい』『自分でトイレに行けるようになりたい』という日常生活の場面や『近所の人とまたお茶のみできる様になりたい』『買い物に行けるようになりたい』『漬物を作って近所に振る舞いたい』など生きがいや楽しみも目標になります。身体が動かなくても、「自分で選ぶ」「自分で決める」ことも立派なりハビリです。また、出来ることは自分でしようとすることをさげなくお手伝いさせて頂いてまた出来るようになる喜びを分かち合いたいと思います。

一人一人が今よりもう少し自分らしい生活を送れるよう目標と一緒に確認して行きましょう。

リハビリの目標が達成された方は…

他サービスマンや酒田市の事業等を利用していくこととなります。

これまで地域を支え家族を支えてきた皆さん。うらら通所で体も気持ちも元気になつて今度は地域の中で長年の知恵や技を若い人達に伝えて行つて欲しいと思います。

(金子 紘也)

元気になったら
行きたいところがある



何か不安な事や分からない事が

ありましたらいつでもご相談下さい



今月はいつとも笑顔が素敵な伊藤きよさんです。

手先が器用で若い頃から物作りを続けています。通所にも様々な作品を持ってきて頂きました。

伊藤さんの物作りの一番の励みとなっているのは、ひ孫さんの存在で、作り方を教えるのが楽しみと嬉しそうに話されていました。伊藤さんは家族にも支えられているのが分かります。また、通所の利用者の方も伊藤さんを中心に物作りに励む姿があり、伊藤さんも作った物を見せながら楽しそうに教えてくれています。伊藤さんの物作りの楽しみが励みになり、いつまでも「できる事は続けたい」という気持ちに繋がって欲しいと思います。これからも「元気なおばあちゃん」を続けて欲しいです。

(リハビリ 佐藤真紀)



私のリハビリ紹介
伊藤きよさん

～お知らせ～



送迎時、リハビリ科の職員が伺う事もあります。

何か心配な事がありましたら、気軽に声をかけて下さい。

～お願い～

衣替えが始まり、衣類に名前記入されていない方が多いようです。間違いを防止する為にも、入浴される方は衣類への名前記入をお願い致します。

5月の床屋さん予定日

緑色が来る日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

行きつけの床屋さんを利用しましょう。うららで営業している床屋さんを利用する時は10時～16時以外の時間帯にお願いします。

編集後記

小学生の頃、この時期になると家族でドライブに出かけ山菜採りをした。山に入ると縄のような物が足元に「蛇」だった。それ以来長い棒を持って怖々歩いていた。しかし、何故か毎回蛇と遭っていた私。ドライブに行かなくなった苦しい思い出がある。
(土井信子)

ハッピーバースデー♪

富樫晴夫さん



5月30日生まれ

川中美幸、小林幸子、山本譲二の歌を聴くのが好き。うららに来て棟内を散歩したり、ゲームをするのがとても楽しみ。
これからも体操、リハビリをして丈夫になりたい。

