

ももとせ

(意味) 百歳

知恵と経験を園芸活動にいかして ～育てる楽しさ、育つ喜び～

6月からの午後活動に園芸活動を始めました。盆栽や畑作業が主ですが、趣味として取り組んできた方は勿論、しばらく休んでいた方も参加しています。ご利用者が自宅より盆栽を持ってきて剪定したり、施設の畑にはさつま芋、枝豆に加え、赤シソの苗を譲って頂き、さっそく名人達が腕を振るい始めました。達人らが腕を発揮しています。(石垣裕美)



嫁さんの職場の親方が盆栽をされており、送り迎えをしている内に親方から盆栽を譲り受けた。お互いに家を行き来し、盆栽ののうほうを教えてもらった。今は思うように手入れ出来ないが、出来る限り形見の盆栽をみていきたい。

サツキの盆栽は20年前先輩が体をこわし育てて欲しいと託され、枯らしてはいけないという責任を感じていた。今は一通り自己流で行い、盆栽が生活の一部になった。ずっと続けていく為に自主トレを継続し足腰の力をつけていきたい。



土をおこす。畝作りの作業も自然に体が動く。雨が降る時期に植える苗は雨で畝が崩れないよう高く盛るのが良い。機械で耕したり畝を作るのは簡単だ。自宅から畑まで距離があり今は行かなくなったが時期毎に自分の手で土を起し野菜を作っていた事が懐かしい。

畑の仕事は3年前までやっていた。収穫したものを家に持って行き家族から美味しいと食べてもらえるのが何より嬉しかった。今は家族が畑を引き継いでくれている。以前の様に動くのは難しいが作り方について自分を頼りそして教えることが今は楽しい。





私のリハビリ紹介 池田ヤシエさん



今月は笑顔が素敵な池田ヤシエさんです。通所リハビリテーションでは同じ地域の方や職員と楽しそうに会話をしている姿を見かけます。ヤシエさんは周りの人達を笑顔にしてくれるムードメーカー。自宅では庭の手入れをしているそうです。以前は両肩や右膝の痛みが悩みで庭の手入れをするのも一苦労だったそうです。しかし、リハビリで温熱療法や定期的な運動を行うことにより以前より楽に庭の手入れをすることが出来るようになったとのこと。「うらららに来るとたくさんお話しが出来るから楽しい」とヤシエさん。これからも笑顔で元気なヤシエさんでいて下さいね。

作業療法士 白旗 美咲

7月の床屋さん予定日

緑色が来る日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

行きつけの床屋さんを利用しましょう。うららで営業している床屋さんを利用する時は10時～16時以外の時間帯をお願いします。

お願い

★この夏にテレビでの取材がありません。顔が分からない程の遠目からの撮影となりますが、「その画面にも映りたくない」という方はお申し出下さい。

★ご利用の際、内靴をお忘れになる事が多くみられます。ご利用日には内靴のご確認をよろしくお願い致します。



ハッピーバースデイ♪

富樫 誠さん



7月8日生まれ

農業と庭師の両方の仕事をしていた。上手になりました。い一身で庭師1級の資格を取り、自信を持って仕事に励んでいた。今はいららにある盆栽を鑑賞するのが楽しみです。



編集後記

これから夏本番。夏と言えば虫を捕まえたり花火をしたりと夏の風物を楽しんだ思い出があります。その夏の風物であるホタルが今ではうららの近くでも見うけられ、そのホタルを楽しみに夕涼みに訪れる人が増えているようですね。(三浦弘喜)