

ももとせ

(意味) 百歳



亡母が中平田の短歌会に所属して
いました。私も若い頃から、啄木
や牧水の伝記を読んだり、好きな
歌を書き写したりしていました。

歌を作るようになったのは、故郷
に戻ってからです。定型のリズムの
中に、自然や心模様を入れること
は苦しい作業です。昨日書き留め
たものを翌日推敲する…苦しみが
喜びに変わる歌を詠みたいと願っ
て止みません。
(腰山昭様)

過ぎた昔がよみがえる

紫陽花の花 薫り咲く日は

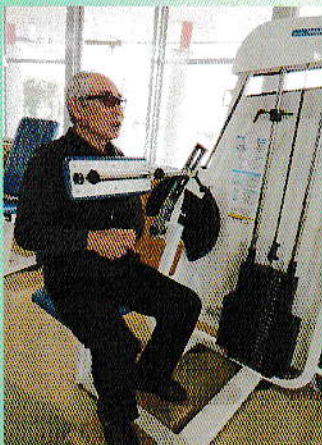
五七五と五七五七七

そばに紙と鉛筆があれば

四年程前、誘われて三人で始めた川
柳。各々雅号と記録ノートを持ち、皆で
決めたお題に取り組んで、定例会で披
露する。その間考えに考えていることが、
お互いに分かる。字余りにならないよ
う、感じたことや四季の移ろいをすんな
り表せるよう心掛けています。短いからこ
そ難しいが、生みの苦しみの中に面白味
がある。時に『サラリーマン川柳』などを
参考にしてている。
(伊藤厚志様)

草餅の 蓮のかおり 母恋し

元氣くれ 通所リハビリ レッツゴー





私のリハビリ紹介 高橋満壽子さん



お話し好きな満壽子さんのお席ではいつも話に花が咲き、賑やかです。

今、満壽子さんは少しでも自分でできることを増やそうと、立つ練習や立って身の回りのことをする練習に、熱心に取り組んでいます。膝の痛みがありながらも「もう一回やってみよう」と挑戦する強い気持ちでひしひしと伝わってきます。ご自宅で満壽子さんらしい生活が送れるよう、これからもお手伝いしていきたいと思えます。

かつて満壽子さんの生活の一部であった畑仕事が出来てきたらいいねと話になり、まずはうららでトマトやナスなどの夏野菜を植えようかと計画中です！皆さん楽しみにしていて下さいね。

(作業療法士 柳沼麻美)

若葉茶会 開催しました



皆さんが飲みやすいような抹茶を選んできたよ...



久しぶりだー



編集後記

国語の時間に五七五...を教わった時は、「んん？」でした。お二人とも、短歌と川柳について生き生きと語られます。入り口は広いのかも。今なら職員の指名権つき、参加者募集中です。

(佐藤寿美)

ハッピーバースデー♪

阿部昭四郎さん



6月3日生まれ

大学三年生になる孫が一人前になるまで、5〜6年はかかるが、働く姿を見るのが今の夢。そのためにもリハビリを続けて元気にがんばりたい。

