

おらほの 自慢の産物



診療所だより

第三七九号 (12月号)

発行 (医) 宏友会
上田診療所
酒田市上野曽根
字上中割73番地
TEL0234-27-3306
責任者 矢島恭一

* 今回の特産物 日向川のモクズガニ



カニは味はもちろん、
見た目にも美しさがあります。



高橋 正樹さん

「モクズガニ」はハサミの部分に生える毛が「藻」に見えることが名前の由来だそうです。9月末から11月中頃までが漁獲の最盛期です。今回はモクズガニの漁獲を行っている高橋正樹さんにお話を伺いました。



始めたきっかけと 飼育について

同じ集落の方から、ご馳走してもらったことがきっかけでモクズガニの漁獲を始めました。

9月に漁が解禁になると、毎朝5時に起きて出かけます。捕ったカニは井戸水の入った生け簀に入れて飼育します。こうすることで身体の中が浄化され、泥臭さがなくなり、より美味しく食べることができます。エサはかぼちゃやさんまなどですが、身の入り具合や内子の色にも関わってくるため、バランス良く与えるように心がけています。

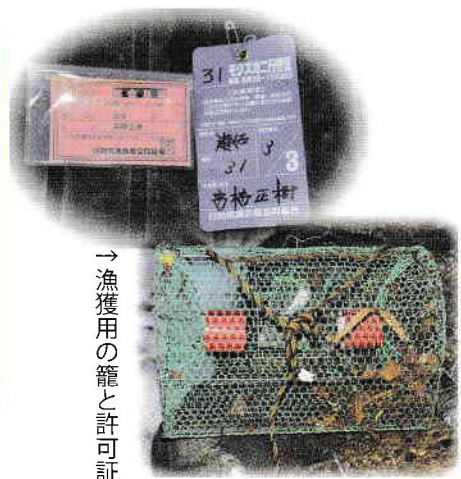
諦めずに 続けられた理由は?

漁獲には許可証や専用の籠が必要で、その準備や縄張り探しが必要なようになるまで約3年かかりました。当初は苦労しましたが、それでも「自分の手で捕まえてみたい!」という想いがありました。また、「何事もやるなら楽しんでやったほうが良い。」それが長続きする秘訣だと思います。



おすすめの食べ方は?

小さいカニは甲羅を外して、爪・足・腕・内臓に分けたら、包丁でたたき、ミキサーで細かくすりつぶして、味噌汁にします。「たたき蟹」という食べ方です。大きなカニは塩茹でして、そのまま食べるのがおすすめです。



→ 漁獲用の籠と許可証



シリーズ「ふるさと」

その136 経ヶ蔵風景

平田地区の経ヶ蔵山（四七四m）のハイキングコースは、子ども達と登ると楽しい所である。整備されたコースには「胎内くぐり」や「猿渡り」などと面白い名称がある。登山道

は、カタクリやヒトリシズカなど、里山の植物に満ちている。経ヶ蔵の名前は、お経（経文）の入った筒が塚におさめられているからである。この経塚は昭和三十



七年一月十二日山形県指文化財に指定されている。仏教の教えでは●仏の教えが守られている時代が五百年間（正法時代）、●仏の教えが衰え始めた時代がその後の千年間（像法時代）、●仏の教えがなくなつた世の中が平安時代の終わりごろ（末法時代）とい

う思想があつた。そして、●末法時代から五十六億七千万年後に弥勒菩薩（みろくぼさつ）が現れて人々に救いの手を差し伸べると言われている。この信仰に基づき、平安末

期に経ヶ蔵の経塚が各地につくられて経文が納められたようだ。地球の年齢は約四十七億年であるが、弥勒菩薩が現れる五十六億七千万年は予測不可能な未来である。天国や地獄の思想など、仏教が教える時間や広がり（空間）は果てしなく広くて大きい。二十一世紀の人類には、広大な宇宙の時間と空間に関心を持ち、宇宙的な視野で発想することが必要になるだろう。（庄内 平也）

10月21日恒例の芋煮会！



山形の秋といえば... やっぱりこれ！

里芋や牛肉たっぷり内陸風です！

赤ツト三ツニ天

10月27日庄内老人保健施設連絡協議会職員スポーツ交流会

10月30日法人全体防災研修



～最悪条件下に発生した長期停電での施設の応急対策～



うららチームは12施設中6位！診療所からも参加しました

年の納めは二大ニュース

矢島 恭一

さて年の納めは、今年も二大ニュースで。

と、書き出して見たものの、さて取り上げるような出来事はあったかなと首をひねってしまいました。歳を重ねると淡々と日々が過ぎてゆきそうそう感激するような出来事に遭遇しなくなっただけを嘆くべきか、そうではなく今年は何事もなく過ぎた平穏な一年だったことを喜ぶべきだろうかと思いつつ、一年をふり返ってみました。

感激するような出来事に遭遇しなかったかという点、歳をとって涙腺が緩んだせいも、感涙を流す程度のことは、日頃多々経験します。例えば講演を聴いて領きながらだったり、新聞のコラムを読んだで感動したり、朝ドラの台詞に感激すること等々です。

そういうわけで、二大ニュースというより、今年をふり返って印象に残っていることを二つ挙げ記録に留めておきたいと思えます。

まず最初は、「平成」から「令和」に変わったこと。このことについて、本紙の6月号にも書きましたが、「昭和」から「平成」に元号が変わるときより、お祭りムードが漂い、新年が二度来たような感じでした。

ただ困ったのが、カレンダー通りに休むと9連休という、これまでに経験したこのない連続休診になってしまうことでした。外来診療は、何とか調整しやすいのですが、在宅医療は、そういうわけにはいきません。

従っていつものように当番の看護師さんが、休日も待機し、いつ呼ばれても対応できるような体制を執りました。

結局5月2日だけは、外来診療も行い何事もなく過ぎました。私自身遠出は出来ませんでした。連休が始まる4月28日には鶴岡での演奏会後、鶴岡泊まりで交流会に出られましたが、5月5日の日曜日は、銀山温泉に1泊し、昔の診療所仲間たちと旧交を温めることが出来ました。



で、心の休養には十分でした。まあ今後9連休などということ、私の生涯にはないでしょう。

前述の4月28日の演奏についても7月号のこのコラムに『生涯で一回限りの演奏』として書きましたが、オルフ作曲『カルミナ・ブラーナ』

という曲の演奏会のことです。この曲は、混声合唱、ソプラノ、テノール、バリトンのソリストとオーケストラという大規模の曲なので、アマチュアの団体では、なかなか演奏する機会が少ない曲です。おそらくこれからもないでしょう。というわけで、二大ニュースの2番目に挙げてもいいかなと思いました。

番外編として、もう一つ今年印象に残ったこと。「過去に経験したことのない」という言葉が何回も使われたのが、相次いで襲来した台風15号と19号の被害でした。15号では強風で木々や電柱がなぎ倒され、房総半島では1ヶ月もの間停電が続くという大災害を引き起こしましたし、19号では、大雨で普段想定もされていなかった中小河川が氾濫し、甚大な被害をもたらしました。

リング農家や刈り取り前に水没した水田の映像で、私たちは、自然災害の恐ろしさを知るのですが、地球温暖化と関係があるといわれる自然災害に私たちは、どう対処すればいいのか。なす術(すべ)を持ち合わせていないことを強く認識しましたし、日本列島安全なところはなないのだと改めて感じました。

個人的にも東京で開催予定だった大学のクラス会に、台風の影響で交通手段がなく行けなかったことも記憶に留めておきたいと思えます。では今年も残りわずかですが、皆さん良い年をお迎えください。

子どもたちの たくひん

北平田保育園



「やきいもおいしかったよ」
しぶや ひかりさん



「さつまいもホットケーキを食べたよ」
しのぶ さきさん

▶お笑いLIVEに
行ってきました!

▶青森県に日本一大きな風車建設中!
※米粒に見えるのは工事車両です。



Instagram



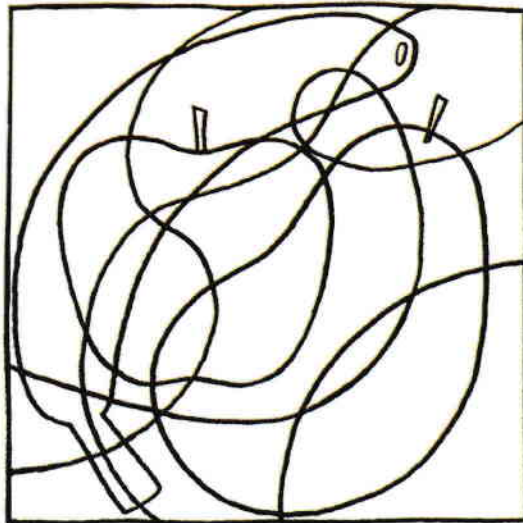
看護師
高橋 陽子



職員が撮ったお気に入りを紹介します★

ヒント

- ・3文字の果物が2つ
 - ・残り1つは4文字です
- ※山形県ではラ・フランス
という名前で栽培されて
います!



☆下の線で描かれた絵を見て下さい。
よく見ると、果物が3つ隠れています。
さて、どんな果物でしょうか?



11月号の答え

- ①フライパン
- ②重病 (10秒)
- ③パパイア

頭を使って脳を活性化
認知症予防に役立てよう!
答えは来月号です。



取材時「何事も楽しんで！」
と言った瞬間、高橋さんの表
情はとてもいきいきしており、
生き方の大切なヒントを教え
てもらったような気がしまし
た。
(衣梨)

編集後記

※インフルエンザの予防接種
は職員まで申し出て下さい。

※咳や熱、腹痛・下痢などの
症状がある方はマスクの着用
をお願い致します。

12月28日 (土)	午前のみ診察
12月29日 (日)	休診
12月30日 (月)	通常通り診察
12月31日 (火)	休診
1月1日 (水)	休診
1月2日 (木)	休診
1月3日 (金)	通常通り診察
1月4日 (土)	通常通り診察

年末年始お知らせ

(土田)

亡きAさんの娘さんは、形
見の服をまとい、喜寿の賀詞
をいただいた。母親の服だと
嬉しそうに教えてくれた。Aさ
んに祝ってもらっているかの
ように、華やいで見えた。

ほほえみ
がえみし

