

うららか

介護の仕事 ～魅力を感じて～



▽那須 ひとみ(入所スタッフ)
就労して1年3ヶ月、入所勤務。
仕事を始めた時にまずしたこと
は、利用者様の顔と名前を覚えるこ
と。どんな方なのかをしっかりと把握す
ることを心掛けた。仕事の内容は、先輩

も嬉しい。今の目標は、先輩方のよ
うな行き届いた対応。そしていずれは
介護福祉士の資格を取りたい。また、
音楽を長くしてきたので、音楽療法
についても勉強していきたい。

実際に働いてみて、とても
楽しい。私は仕事でお世話
をしているのに利用者様は
当たり前のように「もっけだの
〜」といってくれる。それがとて
も嬉しい。今の目標は、先輩方のよ
うな行き届いた対応。そしていずれは
介護福祉士の資格を取りたい。また、
音楽を長くしてきたので、音楽療法
についても勉強していきたい。

▽廣澤 哲(通所リハビリスタッフ)
就労して4ヶ月、通所リハビリにて入浴・トイレ等の介
助、口腔ケア、レクリエーションの手伝いを行っている。
大学時代に社会福祉主事資格を取得も、働き口がなく
福祉の仕事に就けなかった。その後、東京で色々な仕
事(土方やジャズ喫茶の経営、
接客等)をしたが、酒田への移
住を機に介護の仕事をして
みようと思いついた。

10月8日、うららで施設見学会が行われ、福祉の仕事への就
労を考えている9名の方が参加されました。介護職は、仕事
のハードさや人手不足が話題になることが多く、この仕事に
就くことをためらう人もいるかもしれませんが、しかし実際に
働いている人の話を聞いてみると、楽しいこと、やりがいのあ
ることがたくさん！介護職にしか味わえない感動もたくさ
んあります。見学会では、未経験で就労した2名のスタッフの
体験談を聞いて頂きました。

参加者の声

今回の見学会で少しでも福祉の
仕事に興味を持っていたら嬉
しいです。私たちは、これからは福
祉の仕事の魅力を伝えて行きたく
いと思います。

介護施設
で働いたこと
があるが、雰
囲気がゆったり
していて、こう
いうところも
あったんだと今
更ながら感じ
た。

職員的笑
顔が印象的
だった。仕事
に誇りを持っ
ているんだ
なと感じ
た。

前に病院
で看護師を
していたが、
病院とは違っ
た施設の良さ
を感じる事が
できた。

介護の仕
事は難しい部
分があると思っ
ていたが、初心
者でも分かりや
すい説明で、話
が聞けて良
かった。

介護の仕
事は難しい部
分があると思っ
ていたが、初心
者でも分かりや
すい説明で、話
が聞けて良
かった。

ほろ☆ぎやんこ

本橋保育園運動会☆



園児のサポートに顔がおもわずほころびます♡

第42回うらら活動発表会☆



各事業所で普段取り組んでいることや研究していることを発表

施設長誕生日☆

第18回庄内高齢者ケア学会☆



～表彰式～終わってホットした発表者のみんさんでした!!



外は寒いけど、体育館の中はホットな競い合い!! 魚釣り競争☆

2016栄養ケアルーム

『スポーツの秋』しっかり食べて健康増進!!

日々の生活に運動を取り入れることは、体調管理だけではなく気分転換にもなり、日々の生活を充実させるために大切です。運動する際に下記のポイントを参考にしてくださいね☆

◆空腹での運動は避ける

空腹だと身体への負担が大きくなります。運動前には運動に必要なエネルギー源を確保することが大切なので、軽食や果物を軽く補給してから行うようにしましょう。バナナなどのフルーツ類、サンドウィッチ・おにぎり等、炭水化物や糖分を含む物がおすすです!!

◆運動後の栄養補給も忘れずに

運動後は、筋肉に疲労が溜まるのが考えられるので、タンパク質を多く含む食材（肉・魚・卵・乳製品）を摂りましょう。筋肉痛の軽減にも役立ちます。

また、エネルギー源となる炭水化物、野菜・果物等ミネラル・ビタミンを含む食材をバランスよく食べることが疲労回復には最適です!!

バランスのよい食事と適度な運動で健康的な生活を送りましょう!!
(管理栄養士 高橋 淳子)

私のお楽しみ

おじいちゃんおばあちゃん

私のちょっと変わったおじいちゃんのことを紹介します。おじいちゃんの趣味は、毎日の晩酌と

特に麻雀の腕前は、地域の麻雀教室で講師を



おじいちゃん作

三味線、そして麻雀・花の妹も麻雀や花札、将棋など

ム

その入らしい生活を支える「多職種連携の取り組み」

佐藤 千佳 (平成31年1月より通所リハビリ所属。10時～16時30分の勤務で育児と両立しています。)



スタッフ募集!



～記念撮影～通所リハビリの利用者様も一緒にお祝い♪



医療・福祉従事者から一般の市民までたくさんの方が耳を傾けたシンポジウム

「介護のしごと」を考えている方、経験のない方、興味・関心のある方、お気軽にお問合せ下さい。施設見学も随時対応しております。

◆募集職種◆

看護師・保健師・介護職員
理学療法士・作業療法士
言語聴覚士

※パート、短時間勤務についてご相談に応じます。

《お問い合わせ》

医療法人 宏友会

上田診療所 事務長 村上

TEL 02334(27)33007

老人保健施設しらら

副施設長 佐藤

TEL 02334(28)31331

うらら通所リハビリテーション

～笑顔に包まれ秋の収穫～

10月18日、うらら畑で本楯保育園の年長さんと一緒にサツマイモの収穫を行いました。前日の雨の影響が少々畑の土が固くなっている、園児たちは掘り起すのに苦戦した様子でした。そんな姿に利用者様が「ほらもう少しだ、頑張れ」と励ましながらいき、一緒に土をよけていき、大小様々なサツマイモが掘られていきました。



園児たちがサツマイモを手にするたびに歓声を上げると利用者様も満面の笑みを浮かべ、一緒に収穫出来たことが嬉しいと話していました。最後にみんなで記念撮影。秋の収穫を終えた喜びの一枚となりました。(介護福祉士 石垣 裕美)



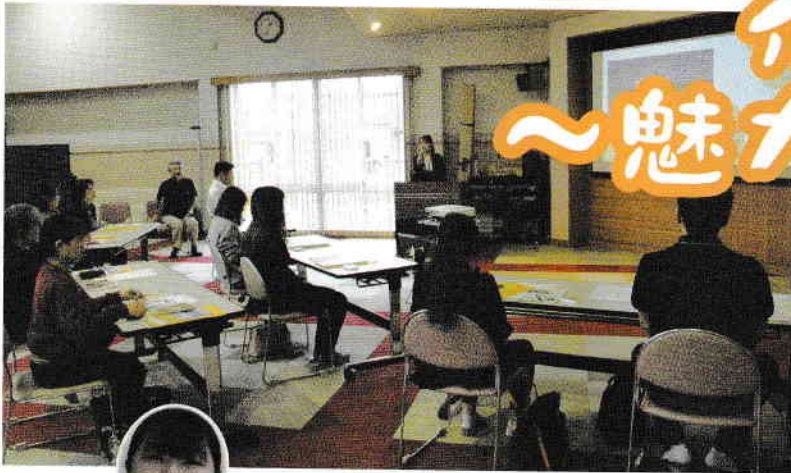
札・ポーカーなどのギャンブルという、ちよつとファンキーなおじいちゃんです。

をおじいちゃんに教えてもらいました。そんなおじいちゃんですが、元板前だったので料理の腕は一流で、84歳になった今でも遊びに行くとおいしい料理を作ってくれます。私が調理の道に進んだのもおじいちゃんの影響が少なからずあるかもしれません。

(管理栄養士 岡部 真由)



うららか



介護の仕事 ～魅力を感じて～

10月8日、うららで施設見学会が行われ、福祉の仕事への就労を考えている9名の方が参加されました。介護職は、仕事のハードさや人手不足が話題になることが多く、この仕事に就くことをためらう人もいるかもしれません。しかし実際に働いている人の話を聞いてみると、楽しいこと、やりがいのあることがたくさん！介護職にしか味わえない感動もたくさんあります。見学会では、未経験で就労した2名のスタッフの体験談を聞いて頂きました。

▼廣澤 哲 (通所リハビリスタッフ)

就労して4ヶ月、通所リハビリにて入浴・トイレ等の介助、口腔ケア、レクリエーションの手伝いを行っている。大学時代に社会福祉主事資格を取得も、働き口がなく福祉の仕事に就けなかった。その後、東京で色々な仕事(土方やジャズ喫茶の経営、接客等)をしたが、酒田への移住を機に介護の仕事をしてみようと思いついた。

実際に働いてみて、とても楽しい。私は仕事でお世話をしているのに利用者様は当たり前のように「もっつけたの」といってくれる。それがとても嬉しい。今の目標は、先輩方のような行き届いた対応。そしていざれば介護福祉士の資格を取りたい。また、音楽を長くしてきたので、音楽療法についても勉強していきたい。

▼那須 ひとみ(入所スタッフ)

就労して1年3ヶ月、入所勤務。仕事を始めた時にまずしたこと、利用者様の顔と名前を覚えること。どんな方なのかをしっかりと把握することを心掛けた。仕事の内容は、先輩

参加者の声

今回の見学会で少しでも福祉の仕事に興味を持っていたら嬉しいです。私たちは、これから福祉の仕事の魅力を伝えて行きたいと思えます。

介護施設で働いたことがあるが、雰囲気がよかったです。職員が笑顔で迎えてくれて、仕事に誇りを持っていて、こうやって感じるんだ。前にも感じた。

介護の仕事は難しい部分があると思う。分が分かって、初め者でも分かりやすい説明で、話が聞けて良かった。

前に病院で看護師をしていたが、病院とは違った施設の良さを感ずる事ができた。

