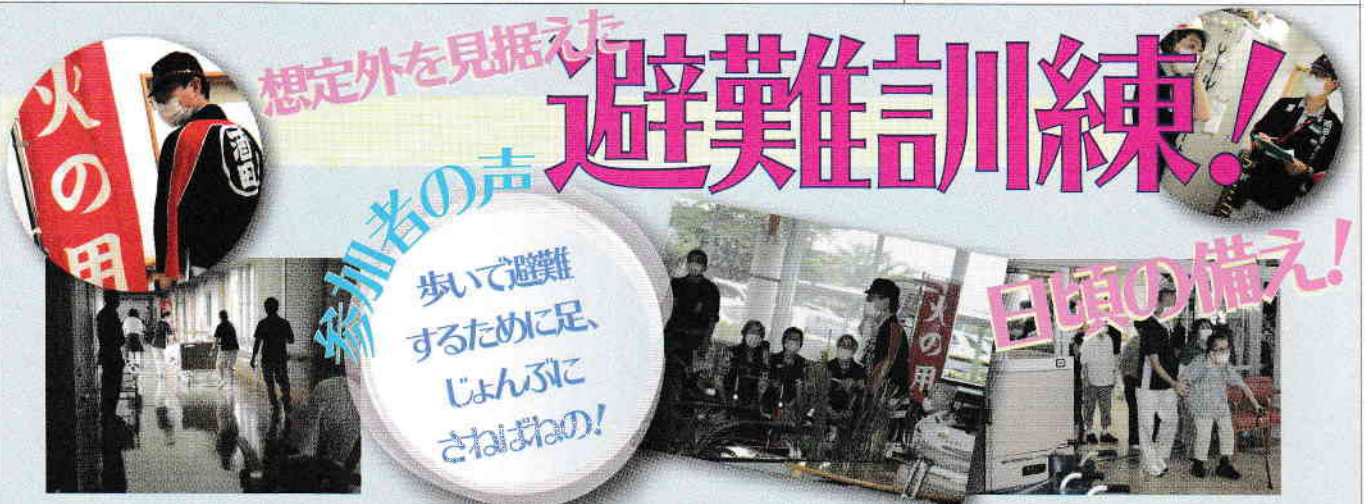


うららか



異常気候が通常となりつつある近年。先日、県内村山で発生した河川氾濫の報道でも伝えられたように自然災害下では想定外の状況を考えながら行動する事が求められています。更に、現在は避難所における新型コロナウイルス感染症予防対策への配慮も強いられる状況です。日頃からの万事への備えが重要ですね。

老人保健施設では年に2回の避難訓練が義務付けされており、先日、うららでも今年1回目の避難訓練が開催されました。マスクを着用し、ソーシャルディスタンスを保ちながらの避難は予想していた以上に難しく感じる場面が多かったようです。

ところで皆さんは自身が住む地域の避難場所やそこまでの距離、緊急時の備品の収納場所は把握されていますか？ 避難指示に対応出来る脚力や体力を維持して自身の足で避難出来る、という事も大切です。今一度、自身の防災への備えを振り返り、防災意識を高めながら過ごしていきたいですね。

(矢島 慎也)

法人内研修! 活動再開しました。



法人内研修も活動再開です。月に1度開催している全体会議は3密を回避するために各部署ごとの開催としました。

感染予防や人権、事故防止など老人保健施設の必須研修のテーマは多岐に渡りますが、今後は新しい生活様式を踏まえた、リモート形式など研修の方法についても随時検討しながら進めていきたいと考えています。

私の大好きなおじいちゃんおばあちゃん

私の祖父が他界して十一年が経ちました。とてもやさしい祖父でしたが、私が小さい頃はしつけには厳しかったです。体つきもその時代の人としては大柄だったので、隣近所の子供たちも怖がるくらいの存在でした。いたずらをして「ちよ〜たでっぞお〜」と良く言われたものでした。そんな祖父との思い出といえば、冬や寒い夜にはよく祖父が寝ている布団に潜り込んで一緒に寝た事です。祖父と寝ると暖かいなと子供ながらに思っていました。



祖父は大きな病気もせず、90歳まで長生き出来ました。病院から入院を勧められても、入院する事を拒み、自宅で過ごしました。最期まで良かったと思っています。

(介護福祉士 堀 幸泰)

本楯婦人会の皆様より、みんなの花壇のお手入れをして頂きました。暑い中、ありがとうございました。

NPO法人きらりまめ・豆ネット様より、新品种の枝豆「夏風香(なつふうか)」を頂きました。ありがとうございました。

お心遣い感謝。



きらりまめ・豆ネット「夏風香」。風味がしっかりしていてとても美味しい！！



さくらステーション前に掲示してあるスタッフ写真がリニューアル！ぜひ足をとめてスタッフの顔を覗いてみて下さい♪

9月の行事 重陽の節句

9月9日は「重陽の節句」と言い、菊の花を用いて不老長寿を願う行事です。秋に旬をむかえる山形の名産品の一つに「食用菊」があります。食用菊にはポリフェノールの一種である「クロロゲン酸」という成分が多く含まれています。この「クロロゲン酸」は強い抗酸化作用を持ち、体の細胞を若々しく保つ作用があります。他にもビタミン、ミネラルが含まれているのでまさに長寿食材と言えます。9月9日の重陽の節句には健康長寿を願い、菊を味わってみてはいかがでしょうか。

(栄養科 岡部 真由)

庄内菊のお浸し



医療法人 宏友会

職員募集

医療法人宏友会では令和3年度新規採用職員を
次の通り募集致します。

○募集職種：看護師、保健師、介護職員、理学療法士、
作業療法士、言語聴覚士、調理師、
調理補助員

※パート等短時間勤務についてご相談に
応じます。

- 応募資格：資格取得予定者歓迎
- 試験内容：適性検査・小論文・面接
- 募集人数：いずれも若干名
- 試験日：令和2年11月1日(日)
- 応募締切：令和2年10月17日(土)

◆お問い合わせ◆

〒999-1816

酒田市上野曾根字上中割73

上田診療所 村上

TEL 0234(27)3306



ここを込めて。

大作の予感



うらら通所リハビリテーション

心を込めた手作り カード作成中!

うらら通所リハビリテーションでは9月中旬に
敬老会が行われますが、今年初めてたく喜寿、米
寿、長寿を迎える方々へ手作りのお祝いカードを
お渡しする予定です。現在各曜日の手作業
チームの皆さんや書道の会の方々から協力頂き
ながら作成中です。

「この形いあんねが。」「ここに筆で字入れっが?」などと色々なアイ
ディアを皆さんで出し合いながら一生懸命に取り組まれています!
さてどんなカードになるのか♪楽しみですね。

(清水千穂)

ほくぶ通信

救急安心カードについて

救急安心カードとは、急病などの
もしもに備えることで、高齢者や
障がい者の安心を確保して、緊急時
のスムーズな支援につなぐためのもの
です。

【配布の対象となる人】

- ◎一人暮らしの高齢者世帯
- ◎概ね65歳以上（心配な方は50歳頃
からでも相談可能）
- ◎父子もしくは母子家庭（18歳未満
のお子さんと生活）
- ◎高齢者・障がい者だけの世帯
- ◎同居しているが日中、一人になる
時間帯が長い高齢者世帯

【申し込みについて】

地区の自治会長さんにお申し出
下さい。ご本人自身でカードに記入
する事が難しい場合は地区担当の
民生委員さんがお手伝いしてくれま
す。どこに相談したら良いのか分か
らない方は、酒田市役所福祉課まで
相談してください。

救急安心カードの仕組み

- ①救急安心カード、ステッカー3枚、収納容器
が配布されます。かかりつけ医や緊急連絡
先などをカードに記入します。
- ②カードを容器に入れて、ステッカーを2ヶ所
に貼ります。



- ③容器は冷蔵庫で保管します。救急安心
カードを置いて目印として冷蔵庫の前面
などの目立つところに貼ります。



カードを持っていてる方は
年に一度は確認して
情報を見直ししましょう！

お問い合わせ
&お電話は
こちらへ

担当

ほくぶ

堀◇鈴木◇岸
TEL(28)2002



コロナ禍により「みんなの夏祭り」
が中止となる中、利用者の皆様に
少しでも「夏」を味わって頂こうと、
8月12日の夜、利用者全員で花火
を行ないました。あいにくの雨空

でしたが、「子供が小さい頃、よくしたけの。」
「花火なんて久しぶり。キレイだけの。」「迫力あ
て、びっくりした〜！」等々、久しぶりの手持ち
花火に緊張気味の方、昔を思い出して当時の
お話をして下さる方、思いがけない花火時間
を楽しんでいらっしゃいました。（奥泉久美子）



ほなみ TEL(91)7123

編集後記

雨空で過ぎた今季も朝晩は暑さが抜け、気づけば秋の気配
を感じる今日この頃。田んぼの稲も穂が垂れ下がり、気が
早い筆者は新米と頂く秋の味覚が今から待ち遠しい。9月に
ひかえる検診前の悪あがき、明けはきつと美味しい秋が
待っているに違いない。

(矢島慎也)