



## 地域交流会 「流しそうめん」



(加々谷 典子)



七月十一日、手作りの装置で地域の方々とは流しそうめんを実施しました。職員がせっせと竹を組んでのを見て、これから何が始まるのか察した入居者が椅子を運んだりとみんな準備しました。準備完了後、「では始めます」の合図で、一斉に立ち上がり流れてくる方を見つめます。いつにも増して上手な箸使いに、取り損ねてザルに落ちる量もごく僅か。更には普段あまり食べられない方もたくさん食べられたりと、とても楽しそうな様子で、「つゆがとても美味しかった」「みんなで賑やかに食べると美味しいね」と大好評。そんな姿を見ると、雰囲気次第で、食事のおいしさも変わるのだということを感じて感ずるひと時でした。

これからが夏本番、ほなみではこのような様々な行事を行いながら暑さに負けず楽しく過ごしますのでお気軽に遊びに来て下さいね。最後にいつも明るく優しく接してくれる地域の方々、今月もありがとうございます。

ほなみで行っている

ちっちゃくて

# 大きな工夫

ほなみでは毎年、畑に野菜を植えています。何を植えるかを入居者と一緒に考えます。畑を耕し、肥料をまき、苗を植え、毎日の水やりや収穫を楽しんでいます。自分達で育てて収穫したものを手にとることで喜びがあります。

畑作業を通して自然との関わりを作ります。植物や自然に実際に触れることで、認知症の人の脳を刺激したり、脳の血流を増加させたりする期待があるとされます。

畑作業は認知症の人にも取り組みやすい作業が沢山あり、日々の水やりなどを通して役割ができます。



6/2 花いっぱい運動



6/2 童謡コンサート



6/5 地区運動会



7/1 あじさい見学



7/10 家族の日

## ほなみ写真館



## 編集後記



初孫が生まれて早三ヶ月。生まれた頃と比べ輪郭が変わったり、様々な表情をするようになり、見ているだけで心とむ毎日を送っています。これからの成長を楽しみに、日々過ごしている今日この頃です。

(加藤 洋子)

## 夏祭りの宣伝

八月二十日の夏祭りです。フリーマーケットに出店します。品物はほなみポテト、一口ゼリー、帽子です。

ほなみポテトは、ほなみの畑で入居者が育てたじゃが芋で作ります。一口ゼリーは、暑さを吹き飛ばすようなのごしの良い味を試作中です。家事帽子は、入居者と家族が春から作ってきたオシャレな帽子です。ぜひ、ほなみの店にお立ち寄り下さい。お待ちしております。

