

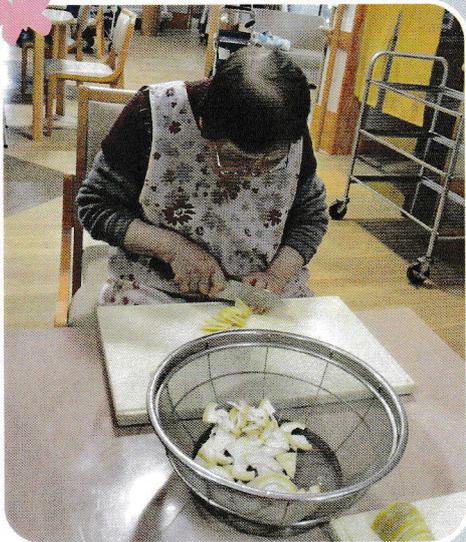
# ほがらか

ほなみだより

第74号

平成29年6月1日

[発行元] 酒田市本楯字前田 127-2  
[発行者] 医療法人 宏友会  
グループホームほなみ  
[問合せ] (0234) 91-7123



旬の孟宗を  
美味しく頂きました♪



地域の方からとりたての孟宗を沢山頂きました。入居者はその孟宗を見ると「立派だの」「いっぱいあるごと」と、とても驚いた様子でした。孟宗を囲んでみんななどのように食べるか話し合ったところ、たけのご飯や酒粕をいっぱい入れた孟宗汁の希望が多く上がりました。

早速テーブルに新聞を敷きつめ、みんなで土の付いた新鮮な孟宗の皮をむき始めました。「昔山に採りに行ったよ」「うちでも孟宗汁作った」「うちでは孟宗汁の中には〇〇入れる」などと昔を懐かしみ自然と入居者同士の会話も弾みました。認知症になっても、昔体験した出来事の記憶は比較的よく残っているため会話が増えると言われていきます。直接手に取ることで、普段はあまり話さない方も昔の記憶を思い出しお話しするきっかけとなったようです。

旬の味を沢山いただき、入居者はとても嬉しそうな様子でした。沢山の孟宗を頂き、ありがとうございました。

(佐藤 真奈)

保存用に孟宗の瓶詰め  
も作りました!



ほなみで行っている

# ちっちゃいけれど... 大きな工夫

ほなみでは、日課を通してこれまで行ってきた日常的な家事を継続できるようにしています。今回は、洗濯について紹介します。1人用の物干し台を準備し、その人の状態に合わせて立ったり椅子に座って行っています。干し方もその人なりの工夫がみられ、こうでなければならないといった対応ではなく、その人に合わせることで自由に行っています。

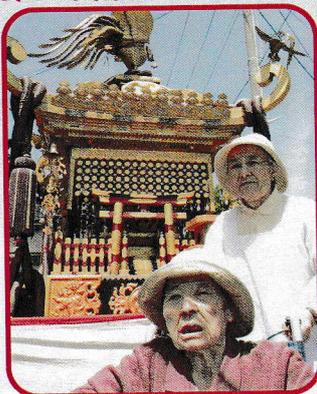
「認知症になっても、必要なときに適切な支援があれば尊厳を保ちながらその人らしく暮らしていける。」と言われていています。「やっ



てみようかな」という気持ちになり行動できるように、その人に合った物品を準備したり、声をかけるなど工夫をしています。次回は掃除について紹介します。



5/3 本橋祭り



満開の桜の前で

5/2 本橋保育園お祭りごっこ



5/15 地域交流会  
笹巻き作り



## ほなみ写真館



## ある日のほなみ

雲一つない青空の日、「鳥海山を見に行こう」と散歩に出掛けました。途中、みんなの花壇に植えてある、赤と白の芝桜に「きれい」と足を止めて見て「花は心を和ませてくれるからいいね」と。そしてまた歩き、雪がまだだいぶある鳥海山が見えてきました。「今日の鳥海山はとってもきれい」と感動してじっと見ていました。入居者の笑顔と共に素敵な写真撮影が出来ました。  
(川崎 節子)

## お知らせ

昨年の夏祭りのフリーマーケットにて販売した、家事帽子が大変好評でしたので今年も販売します。只今製作中です。帽子の絵柄は昨年よりグッとおしゃれになっていきます。数少ない絵柄もあり早い者勝ちです！お楽しみに☆

## 編集後記

六月に入りもうすぐ梅雨入りですね。私はこの時期が大嫌いです。ジメジメとした空気に心も何だか晴れませんが、唯一の楽しみは紫陽花を見ることです。中でも飯森山公園の紫陽花は見事です。今年もまた楽しみに梅雨の時期を乗り越えたいと思います。夏が待ち遠しいです。  
(土田 結佳)