

ほがらか

ほなみだより

第89号

令和元年 12月 16日

[発行元] 酒田市本楯字前田 127-2
[発行者] 医療法人 宏友会
グループホームほなみ
[問合せ] (0234) 91-7123



いつまでも 自分らしく

思いに応える

グループホームに入所しても、環境を整えたり、個別の支援によって本人のくしたたいに配慮することができます。

「いつまでも家族と一緒に外出を楽しみたい」との思いに、隣接する老人保健施設うらの作業療法士、理学療法士からアドバイスをもらい

生活の中で

①利用者皆で励ましあいながら下肢筋力を維持する体操をしたり②屋外で歩く時は歩行の姿勢を整え、段差などを注意して歩くことをしています。

また外出を楽しむために

①買い物時、物を選択し支払ったり、②寒くないようにマフラーを編んだり、普段の生活行為の中にさり気なく目標を達成する為の役割やケアを支援計画に取り入れ、外出が楽しめるように支援しています。

(柴田由美)

普段から行う生活行為や生活において
その方が得意とすることを継続すること
とで機能の維持がはかられることが出
来て、リハビリとなります。

(作業療法士 土井隆寛)

ご利用者の 思いと対応

認知症の方と関わる際には言葉・表情・環境などシンプルな「わかりやすい」環境が安心につながる。

私の悪口を言っている
ある日介護職員のアキさん（仮名）は業務に入る前に申し送りを行っています。その様子をじっと見つめる利用者のソノエさん（仮名）。申し送りが終わり、アキさんはソノエさんに挨拶をすると、表情険しく「知りません！」と言。その後アキさんの声がけには拒否的な反応を示します。

ソノエさんの認知症状は、周囲の環境への理解と順応や相手が話している言葉の内容を理解が低下することで、他者のしぐさや表情など不足した情報によって判断し、行動に至る場合があります。
ソノエさんは申し送りをしている姿が、自分の聞こえないところで悪口を言っているように見えていたのかも知れません。
対応として、本人の視界に入らないところで話をしたり、本人をも巻き込んで話すると不審に思われにくくなります。
また被害妄想を訴える際は、否定せず、ゆっくりとその話をきいたり、好きな話題に変えたりすることで、落ち着きを取り戻すことがあります。

本橋コミュニティ祭り
に参加♪



年賀状作成



地域の方から頂いた柿で
干し柿を作りました。



生け花に挑戦！



牛乳パック釣りゲーム★

ほなみ写真館



我が家で一緒に暮らしている犬の話なのですが、寒い日に重宝するストーブが大好きで、暑くなっても中々離れない事が多いです（笑）室内飼育だから寒がりになるとも聞きますが、犬は飼い主に似るともいいます。きっと我が家の寒がりの誰かに似たの
でしょうね☆
(金子結衣)

編集後記



時間はいずれも、午後2時〜3時頃まで一緒に楽しみませんか♪地域の皆さんの「」参加をお待ちしています。TEL 91-7123

ほなみ1月の行事

10日 民謡を歌う会
16日 童謡を歌う会
17日 踊り教室

ある日のほなみ



地域の方から頂いた柿を紐に付けて吊るし干し柿を作っています。乾燥が進み色が変わってきたので甘味を出すために手もみ作業を行いました。「手のひらで優しく揉むといいよ」と手を添えて指導してくれました。強く揉みすぎて崩れた柿を味見すると「甘くて美味しい」と歓声があがりました。出来上がった干し柿は甘さと旨みが凝縮したおやつになるでしょう。
(佐藤成子)