

シリーズ 第4回

白鳥の歌

白鳥さんたちのきずな

文・写真 岸谷 英雄

診療所だより

第四一〇号 (7月号)

発行 医) 宏友会
上田診療所
酒田市上野曾根
字上中割7 3番地
TEL.0234-27-3306
責任者 矢島恭一

連載4回目は白鳥さんたちの「きずな」についてのお話です。

白鳥さんたちは親子、夫婦のきずなが大変強く、つがいほどちらかが死ぬまで代わることがなく、また仲間が傷つくとそばを離れず、越冬の時期が過ぎてもいつまでも残っている事もあると聞いています。

毎年最上川でも、傷つき飛べなくなつた白鳥さんがいて、その傍を親兄弟や仲間がずっと離れずにいる様子を何度となく見かけました。

今回の写真は、そんな白鳥さんとその子供たちです。この白鳥さんたちは、毎冬たくさんの白鳥さんでにぎわうスワンパークの対岸の土手の上におりました。普段、白鳥さんたちは朝、親兄弟、仲間たちと一緒に餌を探し田んぼに飛んで行き、夕方に一緒に川に帰ってくる毎日です。たまに一日、二日、田んぼに行かない子がいても、怪我・病気などしていなければそのうち、ちゃんと田んぼに行くようになります。



ります。

そんな中で、対岸に何日もずっととどまったままの白鳥さん数羽がいるのに気づきました。もしかしたらと思ひ、思い切つて近くまで行ってみると、大きく右の羽が傷ついた成鳥と二羽の幼鳥さんでした。おそろくこの三羽は親子なのでしょう。こどもたちは、ずっと傷ついた親のもとを離れず何日もこのあたりにいるのです。

「親鳥が傷ついてしまうなんて…」親鳥が元気であれば、他の白鳥さんたちと田んぼでおなか一杯、落穂を食べて来られるのに…傷ついた親、兄弟がいる

白鳥さんたちは、たとえ自分たちがお腹が空こうとも、そのそばを離れない。

写真の親鳥も歩いたり、泳いだりはできるので、親子でしばらくこのあたりの水辺で水草や藻を食べている様子でしたが、そのうちに三羽とも見かけなくなりました。

この写真を撮った時、なるべくこの子たちから距離をとりながら見ていましたが、やはり僕を見て、親鳥が先にたつて歩いて離れて行きました。傷ついても自由な身体になつても、子どもを守ろうとする親鳥、従う子ども。そんな姿に胸が熱くなりました。

読者からの感想コーナー

私は動物全般が好きで、白鳥も大好きです！春、シベリアに鳴きながら飛んで行く白鳥たちに空を見上げて、「気をつけて帰れの一！まだ来いの！」と言ってます。こういった具合です。

同じ白鳥が何年も来ているなんて知りませんでした。寿命はどれくらいなのでしょう？

また来月も楽しみにしています。

K・iさん (女性)



シリーズ「ふるさと」

その163 三崎公園

山形県と秋田県の県境にある三崎公園には、松尾芭蕉が歩いた遊歩道がある。元禄2年(1689)6月15日(新暦

案内の標識が見られるが、昔は悪天候に備えて両側に標識が立ち並んでいたようだ。

7月31日)の朝、松尾芭蕉の一行は小雨に濡れながら象潟を目指して小湊川(北港)の渡しを渡り、西浜の砂丘を歩き続けた・・・

三崎公園には不動・大師・観音の三つの岬があり、駐車場わきの岬は崖になっている。断崖の溶岩は

が。途中で大雨となりずぶ濡れになって吹浦に着き宿をとつた。残念ながら宿屋の名前や場所はわかっていない。



鳥海ブルーラインの登り口近くの猿穴火山から流れ出た「猿穴溶岩」である。海に突き出た断崖を見ると、約3千年前に流れ込んだ溶岩流のよ

主従は吹浦一の宮の鳥居前から最大難所の三崎山の坂道を登った。この道は箱根の山より険しいといわれ「地獄谷」「駒泣かせ」などの地名が残っている。芭蕉が歩いた旧道を歩いてみると、デコボコに敷かれた石畳が続き、坂道には木立が覆いかぶさっている。所々に道路

うすがわかる。タブに覆われた三崎公園からは海に浮かんだ飛鳥が見える。碧の海を眺めながら、「奥の細道」の気分にも・・・?

(庄内 平也)

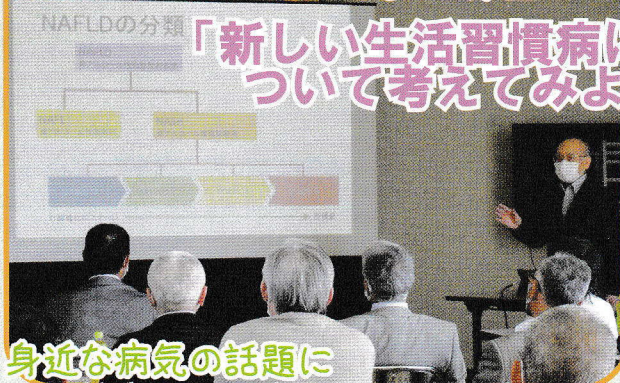
6月16日 防災訓練



いざという時に備えて実践!

★ 赤ツト三コ一家 ★

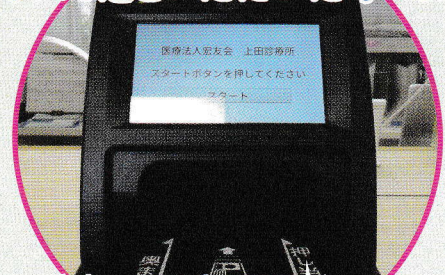
本楯長寿すこやか健康講座



「新しい生活習慣病について考えてみよう」

身近な病気の話に 皆さん興味津々のようでした

6月中旬よりマイナンバーカードの資格確認を開始しています
(※同意をいただいた方のみ)



保険証、薬剤・特定健診情報等を記憶、国は将来的に国民の登録を考えています

私が一番輝いていたのは

矢島 恭一

いよいよ今月から後期高齢者の仲間入りです。酒田市から後期高齢者保険証も送られてきました。

だいぶ前から全ての役職から引退しようと考えていましたので、医師会の最後の仕事は先月で終わりました。身も心も身軽になる予定だったので、新たな仕事が無いです。年度替わりの関係でまだ完全に身軽にはなっていない。

身軽になったら何をしようと考えたときに、『晴耕雨読』という言葉が頭をよぎりました。残念ながら昨年来の体調不良から、晴れた日に土を耕すというような肉体力労働は叶わなくなりましたが、好きな本を読んで一日中過ごすことは出来ます。

しかし現実的には、日々の業務が終わった後のカルテの整理、診断書や意見書といった書類書きの仕事に追われ、一日中というわけには参りません。そんな折にまたま目に止まった本があります。夏川草介著『勿忘草の咲くまち町で』という小説です。令和元年に角川書店から刊行、今年文庫本として発売された比較的新しい本です。信州の小さな病院に赴任した研修医と若い看護師が遭遇する様々な地域医療、高齢者医療の問題に真摯に向き合う姿が書かれています。いつしか惹かれ合う二人の会話は青春時代を思い出し、胸

が熱くなります。私たちが医師になった頃は、研修医制度はありませんでした。医師免許が交付されると指導医は、いるにはいたのですが、医師としての業務をじゃんじゃんやらされました。大学病院ではもちろん無給。あちこちの外の病院にアルバイトに行き、同僚達より一歩でも先に知識や技術を身につけようと必死でした。丸2日間全く寝ないで仕事をしたこともありました。



この本に魅了されたのは、自分にとってもっとも輝いていた時代を彷彿させるからかもしれません。

その後さらに半年ずつ地方の病院に派遣され、再び大学病院に戻ってから、麻酔科や救命救急センターでの研修を済ませた後、派遣されたのが小笠原父島診療所でした。たった2ヶ月間の滞在でし

たが、私の地域医療の原点はここにあると何回も書いてきました。

その後尾花沢市中央診療所に赴任、5年4ヶ月勤務する間に今やっている在宅医療の原型を掴み、昭和61年(1986年)酒田に開業しました。今思うと三十数年前のその頃はもっとも輝いていた時代だったかもしれません。

自分の人生と時代を結びつけるものにその頃流行っていたヒット曲が放送でも取り上げられますが、開業した頃は、忙しかつたせいであまり記憶がありません。むしろそれから2、3年経った頃の歌の方が私にとっては身近です。1986年(平成元年)10月から始まった『筑紫哲也NEWS23』という遅い時間に放送されたニュース番組があります。初代のエンディングテーマ井上陽水の「最後のニュース」は、今聴いても自分では歌えないけれど当時が儼然と浮かびます。この曲平成3年5月まで使われていたそうです。

その後1993年(平成5年)10月から翌年の3月までの短期間エンディングに流されたのが、中島みゆきの「最後の女神」です。この曲は、今でも名曲として時々聴かれ、自分でも口ずさむことがあります。

「いちばん最後に見た夢だけを人は覚えていけるのだろう。幼い日に見た夢を、思い出して見ないか」

私はこれらの歌を聴きながら、開業当時のことを想い出すのです。輝いていた頃を想い出しながら、もう少し元気になりたいと思います。

子どもたちの

たくひん

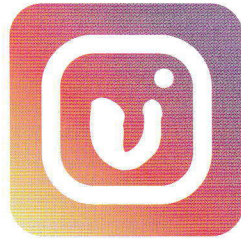
うえだこども園



▶タイ料理店でガパオライスを食べました。
旅行に行けないけどタイ気分!

▶懸賞の当選品です。
スーパーに行ったら必ずチェックしてます。

Instagram



介護支援専門員
齋藤 夕子



職員が撮ったお気に入りを紹介します★

見てビックリ!!縁起がいいね👍
サイコロアートの世界



診療所の近くで「サイコロアート」を作っている方がいると聞き、吉田地区の遠田一光さんを取材させていただきました!
工房にお邪魔すると目に入るのは、ずらりと並んだ作品達。作品のコンセプトは「おめでたいもの・縁起が良いもの」。なるほど招き猫が飾られている他、升を制作されたり、サイコロの目を足すと「7」になるようにと縁起の良さにあふれています。一つ一つが凝った作りで、思わず見入ってしまいました。

遠田さんは、畑仕事から帰ってきて工房の作品を眺めていると、ホッとするのだそうです。しばらく眺めていると、ムクムクと作品のアイデアが湧いてくるため、「サイコロアートの可能性は無限大だ!」と笑顔でおっしゃっていました。

遠田さんは、畑仕事から帰ってきて工房の作品を眺めていると、ホッとするのだそうです。しばらく眺めていると、ムクムクと作品のアイデアが湧いてくるため、「サイコロアートの可能性は無限大だ!」と笑顔でおっしゃっていました。



脳トレ アタマの体操

6月号の答え

「初」を入れると

当初・年初・初釜・初陣と読めます。



ほほがえみし



久しぶりに訪問すると、「おめさん、異動したがど思たけー。心配したー。」と声をかけてくれたI様。ヘルパーに異動してきて一年。私の事を覚えて下さって、しかも心配までして頂き、とてもうれしかったです。
(富樫)

お知らせ

***新型コロナウイルス検査**(抗原検査・遺伝子検査)できます。検査をご希望の方はスタッフまでお声がけください。予約は電話にて可能です。

***感染症の拡大予防のため、来所される際はマスクの着用をお願い致します。**

編集後記

遠田さんの工房には、大小様々なサイコロがあるのにもちろんのこと、目の部分にビーズを埋め込んで作ったサイコロ等、誌面で紹介しきれないほどバリエーション豊かなアートで埋め尽くされています。診療所だよりでご覧になったあなたもきつと運氣アップ!ですね。
(阿部)