

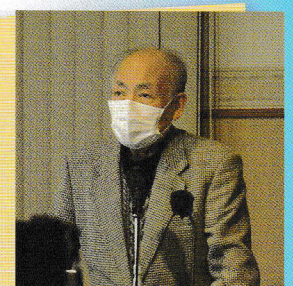
うららか!

おかまがふえたよ!

入社式 令和4年度

辞令交付式

本年度の入社式・辞令交付式はZoomを用いたハイブリット形式での開催となりました。今回は新入社員6名が入職され、2名の職員が正社員へ移行されます。同一会場に集う形で新年度へ向かう想いを共有する事は出来ませんでした。各事業所にライブ配信された映像内の初々しくも意欲溢れる姿はこれからの法人を考えていく上で大きな希望となり、私達にとっても今一度初心に戻って気持ちを引き締める良い機会となりました。新人の皆さんにはやりがいのある職場で経験を積みながら、チームの輪に早く慣れて頂き、私達らしいケアを提供出来るようスタッフ一同で支援しながら一緒に頑張っていきたいと思ひます。新人の皆さん、これからどうぞよろしくお願いいたします! (矢島 慎也)



令和4年度新しいなかまと

one team で頑張ります!

- ①趣味やモットー、座右の銘は!
- ②お休みの日の過ごし方は?
- ③抱負やメッセージをどうぞ!

佐藤 航大さん (通所介護)



- ①明るく、楽しく、元気よく!
- ②釣り、ゲーム(どんなジャンルでも!)
- ③一生懸命頑張ります! よろしくお祈りします!

佐藤 涼子さん (包括ほくふ)



- ①パズル雑誌を解くこと。数独とお絵かきロジックが好きです。
- ②産直めぐり
- ③笑顔で楽しく♪出来ることを確実に!

工藤 佑香さん (リハビリ)



- ①"継続は力なり"何事にも諦めずに取り組む力をつけ、うららの役に立てるように頑張ります。
- ②友達とカフェに行ったりして遊びます。
- ③利用者さんの希望に基づき寄り添ったリハビリを提供していきたいです!

高橋 麻里さん (通所クレーク)



- ①"笑う門には福来たる"
- ②もっぱら感謝されない(泣)子供達の部活の送迎に明け暮れています!
- ③早く仕事を覚え、「うららの職員です!」と胸を張って言えるように頑張ります!

岡 孝太さん (通所介護)

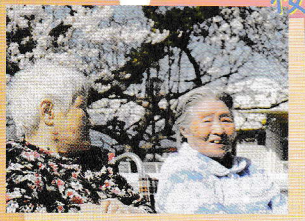


- ①"感謝" 親や友人に助けられて今の自分がある。
- ②家でネコと遊ぶ! にゃ〜
- ③一生懸命頑張ります! ラーメン大好きです!

本年度も日本海ヘルスケアネットより3名の看護師さんに出向頂いています。



ひなたぼっこであったか。



桜咲いたよ! みんなでお花見です。



自分の欲しいもの、買いたい物は自分で見て、選びたい! 生活の中で「買い物をする」ことが大きな楽しみになっている様。以前はカートを押して買い物をしていましたが、現在は介護タクシーを活用し、車椅子での買い物を楽しんでいるそうです。筋力維持のためうららでのリハビリを頑張り、自宅でのウォーカー歩行を続けたいと話されます。「うららでのリハビリの平行棒...大股(前、横、後)、これがきつんだ」と笑いながら意欲的に取り組まれています。



ぞいちやおう!

M・C様



うららの長〜い廊下を3往復しています!

(池田 順子)

みどろさくらうらら

第13回

支援相談員

斎藤 聖子さん

聞いていますか？

高齢者福祉サービスのイロイロ

在宅で過ごしている方に対して、市が行っている介護保険以外の高齢者福祉サービスがあり、利用条件に合えば、様々なサービスを受ける事が出来ます。介護負担(身体的・経済的)の軽減に繋がるサービスがありますので、ここでご紹介します。

○ほっとふくし券・在宅紙おむつ券事業

↓在宅で介護を受けている方へ助成券を交付。

▼世帯全員が市民税非課税であること

一般券(要介護認定を受けている方) 色々な場面で使用出来る券です。

▼ご本人が市民税非課税であること

ストレッチャー車専用券(座位保持が困難な要介護4または5の方)

訪問理容・美容サービス専用券(要介護1以上の方)

寝具洗濯乾燥等サービス専用券(高齢者世帯で要介護認定を受けている方)

在宅紙おむつ券(要介護1以上で、介護認定審査資料で常時失禁状態と認められた方)

▼課税条件なし

鍼灸マッサージ等利用助成券(昭和28年4月1日以前に生まれた方)

○やさしい生活支援事業

↓満65歳以上で、福祉用具の対象品目ごとに要件あり。

○軽度生活援助事業

↓65歳以上の高齢者のみの世帯で、疾病や虚弱などの理由で日常生活に援助が必要な方



酒田市の更に詳しい情報は次頁、ほくぶ通信へGO!

今が旬!

子田孟宗のはなし

中国江南地方の原産で大型で厚みがあり、実は白くて柔らかく、えぐみも少ない独特の甘味を含んだ上品な味わいと、歯ごたえがあります。

早春に九州から出始め、5月の連休明け頃から庄内地方の孟宗が旬を迎えます。この時期は各地域のお祭りがあるため、お祭りのごちそうとしていただきます。孟宗、厚揚げ、椎茸等を具として作る「孟宗汁」は、地域や家庭により豚肉を入れたり、アオサを入れたりなど様々あります。

■孟宗(たけのこの栄養)

孟宗にはたんぱく質が多く含まれており、身体の筋肉や血液をつくる重要な栄養素です。他に、カリウムも豊富で高血圧の予防やむくみをとる働きがあります。

食物繊維も豊富に含み、便秘や大腸がんの予防にも効果的です。

■食べ過ぎには注意!

食物繊維が豊富なため、大量に食べると排出するまでに時間がかかってしまい、消化器官に負担をかけてしまいます。また、アクが強いので食べ過ぎると吹き出ものやアレルギーに似た症状を起こすことがあります。食べ過ぎには注意しましょう。



今日が旬! 孟宗汁にアケ

☆冷凍保存もオススメです。下茹でした孟宗をだし汁で煮て煮汁ごと一緒に冷凍すると約1ヶ月保存できます。食べるときは凍った状態で鍋に入れ加熱し、味つけしましょう。

(管理栄養士 阿部悠)

