



わが家の

祖父母を支えて

第5回 ^{せつこ}阿蘇節子さん（96歳）



診療所だより

第四二三号（8月号）

発行 医）宏友会
上田診療所
酒田市上野曽根
字上中割73番地
TEL.0234-27-3306
責任者 矢島恭一



阿蘇節子さんは、酒田市上野曽根に生まれました。幼少時代から、家族を支える生活を送ってきました。現在は、家族の健康と生活の安定を最優先に考えています。



阿蘇節子さんと家族の思い出の写真。家族の絆と支えが、彼女の生活を支えています。



阿蘇節子さんは、家族の健康と生活の安定を最優先に考えています。家族の絆と支えが、彼女の生活を支えています。

シリーズ「ふるさと」

その174 モリノヤマ(森の山)

お盆には牛と馬を茄子で作
り、ガズギ(マコモ)を敷い
た棚の上に飾るのが子ども
の時の仕事だった。「この牛
馬に乗ってご先祖様が山から
下りてくる」と母に聞いた。
また「人が死ぬと霊は近くの
山に留まり、



年月が経つと
高い山に籠り
山の神にな
る」「春の田
植えの時期に
なると田の神
様になって里
に降りてきて
作物の無事を
見守ってい
る」などと聞
いたように思う。
ふる里では、昔から霊の宿る
山を「森」と言い「林」と区
別をしていた。それで、死者
が留まる近くの裏山を「モリ
ノヤマ」(森の山)と呼んでい
たようだ。単行本「月山」
(博品社)には、「庄内地方に
はモリノヤマが点在してい

る」と書いてあるが、場所
はモリノヤマ近くの人でな
いとわからないようだ。
モリノヤマに留まった魂は
汚れが消えるにつれて金峰
山、羽黒山、胎蔵山におさ
まった。そして、長い年月
が経って魂
が浄化され
ると、月山
や鳥海山に
留まるのだ
そうだ。お
盆になると
「モリノヤ
マ」に集ま
り各家庭を
訪問した。
お盆に飾る

牛と馬は、ご先祖様の霊が
地域を見守るために乗って
くるものである。母が語っ
てくれたモリノヤマのお話
は牧歌的で、アニミズム
(古代の宗教)に満ちた素
敵なお話だと思う。

(庄内 平也)

矢島先生

お誕生日おめでとうございます



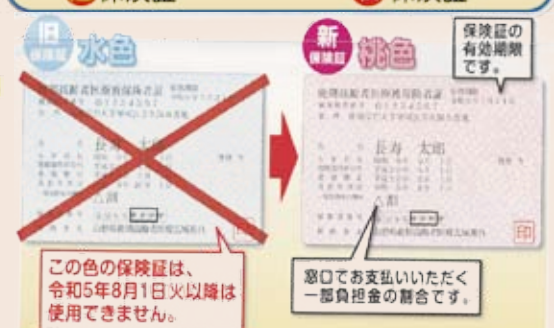
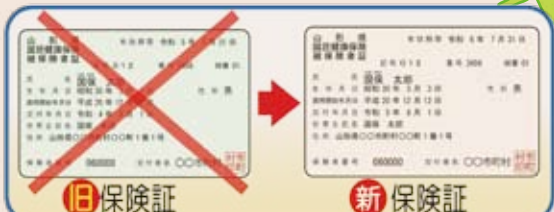
めぐみ薬局から
プレゼント届きました

七夕
皆の願いが
叶いますように

ホトリニエ

令和5年
8月1日より

新しい色の保険証に
変わります



「大いなる看取り」

矢島 恭一

作家の高橋源一郎氏のラジオ番組（417号でも紹介）で、最近『大いなる看取り』という本が紹介されました。15年前に発刊され残念ながら現在は絶版になっているので、中古品を探し手に入れました。

東京の下町山谷地区（現・台東区清川、1964年の東京オリンピックの建設ラッシュの時に集められた日雇い労働者たちが宿泊所としていたドヤ街で有名）に山本さんが運営している「きぼうのいえ」というホスピス（正式にはホスピスの基準を満たしていないので宿泊所）があり、そこで見聞きした看取りの数々を中村智志さんというライターがまとめた本ですが、そこで看取られる人は、当然身寄りのない人、家族と絶縁状態の人が多いいです。

人それぞれに、それまで自分なりに懸命に生きてきたという歴史があり、それはその人にとっての自負心となっていて、多いこと、そして人は亡くなるときに、そのことを誰かに伝えておきたいと考えるものだというのです。

私も全く同感です。そこにはドラマがあり、人はその話を見聞きして涙するのだと思います。

これまでも「診療所だより」の小欄に、『こんな看取りがしたかった』（202号平成17年3月、拙書「まだまだです。」にも収載）を初めてとして、何回も看取りについて書いてきました。

私には、独特の看取りへの思いがあるのかもしれませんが、首尾一貫して持ち続けているのは、自分が診てきた患者さんは、最終まで見届けるということです。しかし最近では、その思い通りにならないうことが多くなってきました。



私は、若い頃に出会った疋田善平先生の「四つの満足死」をずっと看取りの際の規範としてきました。4つのうちの本人の満足を叶えてあげるのが一番だという主旨です。

それを裏付けているのが、人には歴史があり、在宅医療の基本は、NBM（物語の医療）という考え方。つまり治療より支える医療が中心になるのです。

そしてさらにそれを裏付けるものとして、ジョンセンという人の臨床倫理4分割法という考え方です。

その(1)医学的には、治療は無害でなければならぬ。その(2)患者さんの意向を尊重する。それには十分な説明と同意が必要です。当然です。

その次に、(3)QOL（生活の質）という項目があります。患者さん本人にとつて、何が最善かを考えなくてはなりません。そしてその(4)が周囲の状況です。ここで家族の意向を考えなくてはなりませんし、経済的問題、とくに医療制度、介護保険制度との関わりを考えることになります。従つてこうなってくると、医師だけでなく、多職種の人が知恵を出し合つて患者さんに関わることがとても重要なのです。

多職種協働という考え方は、私が在宅医療を始めた約45年前には、ありませんでした。

そして今まさに課題になるのが、その(4)で述べた、家族との関わりであり、他の3つを飛び越えて経済的問題を考慮しなければならぬというケースが増えていることです。

今年8月には、北村山地区医師会が中心になって、「北村山看取りシンポジウム2023」という企画がなされており、私もシンポジストの一人になっていました。今回述べたような内容で歴史の変遷を発表しようと考え、7月初めの入院中に発表スライドを作っていたのですが、当日は、本治療のため入院していることになり、事前に収録した映像を送り参加することにしました。

子どもたちの

さくびん

もとたて保育園



「お店屋さんしたよ〜
7ニ7ニパニック〜」



「お店屋さんしたよ〜
ふうせんやさん〜」

▶初夏のお薦めスポット
「松山自然公園の睡蓮」



▶馬と姉と私。緑の中を散歩中。
「わくわくファーム前森高原」



Instagram



検査技師
大井才代

職員が撮ったお気に入りを紹介します★

7月号の答え

本 画 家 屋 健 完 開
元 全 卷

頭を柔らかくして
考えてみましょう！
答えは来月号です♪



脳
ト
レ

ア
タ
マ
の
体
操



☆次の□の中の数をすべて足して下さい。
漢数字も数字もすべて足して下さい。

今
月
の

絵
手
紙



富山市在住の土田芳男さんより
届いた絵手紙をご紹介します。

ほ
ぼ
が
え
み



Y様の自宅に定期訪問した
時の事。玄関先で大事な書類
を忘れてきた事を話すと、
「なんだ？何が悩み事でもあ
んなだ？」と心配して下さい
ました。Y様の優しさに感謝
です。
(真由美)

お
知
ら
せ

※8月26日(土)・9月2日(土)
は都合により休診になります。

※医療法人宏友会では

職員を募集しています。

○募集職種：介護職員、看護師
(准看護師可)、理学療法士、
作業療法士、社会福祉士、支
援相談員、クラーク、運転手
※パート等短時間勤務について
ご相談に応じます。

○応募資格：資格取得予定者
歓迎！介護職員は未経験、無資
格の方歓迎！実務者研修費用
支援致します。

◇お問い合わせ◇

上田診療所 村上
TEL 0234 (27) 3307

編
集
後
記

昭和時代にこれほどの家事、
育児、仕事をこなした婦人会活
動では社会に大きく貢献して
きた節子さん。「目の前の事
に愚痴も言わず、黙々と」…
見習いたい姿勢です。(M2)