

シリーズ「ふるさと」

その1-7-7 なぜ2本足？

昔々、カラスとイヌの足は

変化してきている。

三本だった。イヌは「歩くのが不便なので足を一本授けてください」と神様をお願いをした。神様はカラスの足の一本をイヌに与えたのでカラスは二本、イヌは四本足になった。イヌが小便をするとき

昆虫の先祖はムカデのような多足類で、足が多いと凸凹した道や狭い隙間を歩くのに便利である。だが、広い所を歩く時には無駄なので、ゴキブリは足を6本

後足を上げるのは「神からもらった足を汚さないため」である。らしい。

ヒトの足は2本で、3本足に比べると不安定である。それでも2本なのは、脳が発達してバランスを保てるようになったことや3本足では複雑で制御しにくいからだろう。目も頭の後ろにもう1個あると便利なように思えるが、目が3個では逆に混乱する。動物の体は無駄を省くように進化し、環境に合わせて



に減らしている。昆虫の化石を見ると前胸、中胸、後胸から「肢」と「翅」が生え、全体で「肢」が6本、「翅」も6枚である。

ところがチョウやトンボの「翅」は中胸と後胸に4枚付いている。また、2枚まで減らした昆虫がハエとカである。人の体は不便な点もあるが、環境に合わせてうまく進化していると思

(庄内 平也)

あつた三つ一

10月1日
上田診療所 開所記念日



平井 裕美子

秘書業務 新入職員を紹介

10月2日に入职しました。
早く仕事を覚えられるように
頑張ります！

素敵なお花や贈り物を
いただきまして
ありがとうございました！



職員募集のお知らせ

医療法人宏友会では令和6年度新規採用職員を次の通り募集いたします。

募集職種

看護師・介護職員・支援相談員・理学療法士
作業療法士

異業種からの転職、大いに歓迎します。

応募資格 資格取得予定者歓迎

◇ 問い合わせ ◇

上田診療所 村上

〒999-8162 酒田市上野曽根字上中割 73

☎ 0234-27-3306

観葉植物の株分け
診療所内にごぞいませ
ご自由にお持ちください！



「弾けるかな」

矢島 恭一

今年、5月に1ヶ月、7月と8月にそれぞれ1週間と2週間、そしておまけに9月に5日間の入院治療を受けたので、3月以来楽器には全く触っていませんでした。

11月に、これまで続けてきた酒田フィルハーモニー管弦楽団の定期演奏会があるので、代表は降りたものの一団員として出演したいという欲求がありました。

仙台の病院を退院したのが、9月2日。毎週土曜日が練習日なので、その翌週から参加しようと思われ、楽器ケースのふたを久しぶりに開けてみました。そこには、懐かしいあめ色の楽器。

ご承知かもしれませんが、弦楽器は、馬の毛を張った弓で楽器の弦を擦って音を出します。馬の毛は、弾力性を保つために、定期的

に毛替えをしなければなりません。ラッキーなことに、入院した病院のすぐ隣に、夫婦で楽器工房を営んでいる所があることを知っていました。初めてお願いする所だったので、入院する前に預けて、退院時に受け取りに行くという行程で、弓も整っていたのです。

もう一つ余計な知識として、この馬の毛には、音を出す前必ず固形の松脂を塗ります。弦と馬の毛の間に摩擦抵抗をつけるためです。人によってこの松脂にもこだわり

があるので、たくさんメーカーから様々な松脂が売られています。さて長い中断の後、新しい馬の毛ですからたっぷり松脂を塗り、わくわくしながら音を出してみたい。懐かしい私の楽器特有の音が出るではありませんか。

この後練習に参加したのですが、初回は惨憺たるものでした。私が今使っている楽器は、注文



する時にできるだけフルサイズの物をと、リクエストしたので、病み上がりの人間にとっては、持つだけで疲れるのです。だんだん楽器の角度が挟んでいる肩からずり下がり、弓もきれいな音が出るゾーンから外れてしまうのでした。

これではいけないと、次の練習日までには、リハビリを兼ねての練習をして向かい、何とか音が出るようになりました。その後、体調の変化に微妙に反

応すること、脳トレと有酸素運動のせい、一人練習の時より全体で合わせる練習の後の方が爽快になつて帰れることが分かりました。これだったら11月の定期演奏会に間に合うのではないかと確信も。

以前にも書きましたが、母親に付き添われて小学2年の時に、ヴァイオリンを始め、大学でヴァイオラに転向、以来ずっと続いている趣味はこれしかありません。

楽器を演奏するには、まず楽譜の音符を目で見て、脳の視覚野で感知し、それを運動野といわれる指先の機能に伝える。さらにオーケストラで合わせるには他の人の出す音を聴覚野というところで感知しながら指先で微調整し、同じテンポで進んでいくのです。

この過程は、ぼけ防止にはもってこいのリハビリ運動ではないでしょうか。できる限りこれからも続けていきたいと思つた次第です。因みに私を酒フィルに誘ってくれた故S氏は、85歳まで一緒に演奏していました。

さて11月19日が、私たちの定期演奏会です。新しい体制になつて、今年には馴染みのあるプログラムになつております。希望ホールまでお越しいただければうれし



子どもたちの さくびん

鳥海小学校



「みずあそびをしたよ」



「家族と見た花火大会」

▶ ゆっくり見ることのなかった外の風景
とても新鮮です

▶ コロナ禍に購入したステッパー
運動不足解消に重宝しています

vestagram



秘書
平井 裕美子

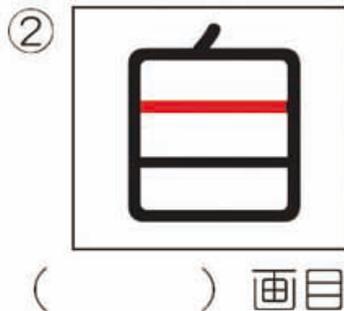
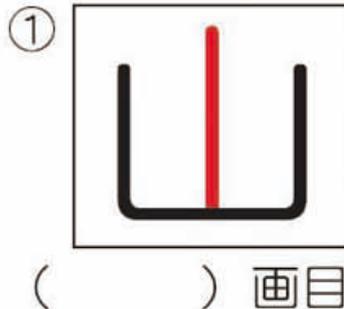


職員が撮ったお気に入りを紹介します★

10月号の答え

- ① る
- ② べ

頭を柔らかくして
考えてみましょう！
答えは来月号です♪



☆漢字の赤い部分は何画目でしよう。

脳
ト
レ



アタマの体操



富山市在住の土田芳男さんより
届いた絵手紙をご紹介します。

今
月
の
絵
手
紙

お知らせ

10月1日より診療時間が変更
となりました

平日 8時30分～12時00分

土曜日 8時30分～18時00分

休診日 水・土曜午後、日曜日、
祝祭日

祝祭日

11月2日木曜日は都合により
午後からの診療とさせていただきます。

何卒ご理解ご協力の程よろしく
お願いいたします。

編集後記

初めての診療所だよりの作
成、手探りのため沢山の方か
らお助けいただきまして、感
謝の気持ち一杯です。これ
からも温かみのあるものを作
り、皆様に笑顔届けられる
ように頑張ります。(平井)

ほほがえみ

ワクチン接種で来所したA
さん。緊張した面持ちでし
たが、「注射終わったよ」と言
うと「全然痛くなかった」と笑
顔がみられ、ほっとしました。
(菅原)