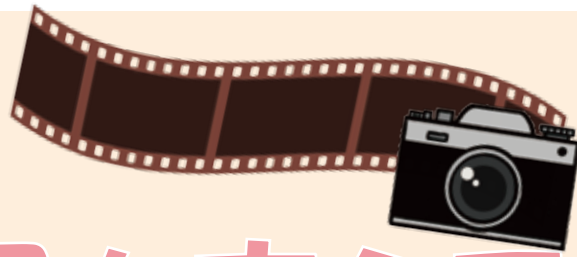


わが家の



祖父母を支えて

第9回 斎藤富佐子さん（95歳）

診療所だより

第四二七号（12月号）

発行 医) 宏友会
上田診療所
酒田市上野曽根
字上中割73番地
TEL.0234-27-3306
責任者 矢島恭一

（左側縦書きの文章）

富佐子さんの思い出

（右側縦書きの文章）



富佐子さんの写真

（右側縦書きの文章）

（左側縦書きの文章）

*
*
*
*
*

（中央縦書きの文章）

（右側縦書きの文章）

富佐子さんの思い出

シリーズ「ふるさと」

その178 ヒトの寿命は

織田信長は桶狭間の戦い（一五六〇年）の時「人間五十年下天のうちをくらぶれば夢幻の如くなり」と能を舞っている。信長の時代は「寿命50年時代」だった。動物の最大寿命を調べると、ハツカネズミ6年、イヌ29年、ウシ30年、ウマ62年、ゾウ80年（理科年表による）などである。図を見ると体（体重）の大きい動物が長生きであることがわかる。また、ヒトの体重を60kgとして計算すると、ヒトの寿命は「41・5才」と推測できる。これが40代後半になると老いの兆候である生活習慣病などが現れる原因のよう思う。寿命41・5才のヒトが80才以上の長寿なのは「祖父母が孫の面倒を見た



めだ」という「おぼあさん飯説」があるが、本当の理由はわかっていない。信長の時代と比べると、現代人は上下水道が完備し冷暖房された快適な住居に住み、栄養が豊かで美味しい料理を腹いっぱい食べている。この豊かな環境は、石油や電力等々に支えられている。膨大なエネルギーを使い、創意工夫して作りあげた社会環境が長寿を可能にしている。これからの人類の寿命は、気候や収穫などの自然環境で決まるのではなく、人類が作り育てた「文化や文明が寿命を決める時代」になるだろうと思う。

(庄内 平也)



診療所特製の案山子
思いやりニコちゃん
～秋の装い～



上田地区文化祭で展示されました

矢島先生 功労表彰 おめでとうございます！

素敵なお花をいただきまして
ありがとうございました！

ホットト三ユース



待合室に
血圧計 設置しました

印刷される血圧の紙を看護師に渡していただくとその日の血圧として記録させていただきます。診察室で測定すると高くなる方、緊張してしまう方はぜひこちらをご利用ください！

職員募集のお知らせ

医療法人宏友会では令和6年度新規採用職員を次の通り募集いたします。

募集職種
看護師・介護職員・支援相談員・理学療法士
作業療法士
異業種からの転職、大いに歓迎します。
応募資格 資格取得予定者歓迎

◇ 問い合わせ ◇

上田診療所 村上
〒999-8162 酒田市上野曽根字上中割 73
☎ 0234-27-3306

「今年も2大ニュースでしめす」

矢島 恭一

入退院を繰り返しているうちに、診療所だよりも今年の最終号となりました。ここ十数年、毎年12月号は、私にとつての2大ニュースを書いてきました。

なぜ3大ニュースではなく、2大ニュースにしたのかは、以前にも書きましたが、3大にするを選ぶのも大変なものと順番を付けるのも難しいので、ある医療系メーリングリストでの決まり事を踏襲することにしましたのです。

さて今年の2大ニュースは、私の生涯にとっておそらく1、2番となるであろうビッグなニュースです。

その一つ目。発端は、10年前に遡ります。そのことは、平成22年10月号の診療所だよりにも書きましたが、ある方の元同僚で、「今は他県に住んでいる人から、亡くなったら自分の財産の一部を上田診療所に寄付したいという申し出があるが受けてもらえますか？」という打診でした。

亡くなられた方からの寄付の申し出は、時々あるので軽い気持ちで「ありがたいとお受けします。」と返事したところ、その後遺産の管理を依頼された弁護士さんから、法的手続きを踏んだ正式の遺言状が届きました。

その後この遺言状の存在も忘れていた今年5月に、弁護士さんか

ら〇〇さんが、5月にご逝去されましたので、これから遺贈の手続きに入りますとの連絡が入りました。

結局この遺贈したいという方には、1度もお会いすることなく、年賀状で何度かご挨拶をしただけになりました。

遺贈された金額は、公表しない



ことになっていたので書けません。私が軽い気持ちで「ありがたいとお受けします。」とお返事したときに考えていた額よりも遙かに高額でした。

6月に地区内にあるお墓に納骨をするため関係者10名程度が集まりました。全員が血縁のある方ではありません。

そのときに伺った話だと、ご自分には法的な相続者がいないので、財産全部を遺贈することにしたそ

うです。まとまったお金を残せるようにとご自身は一切贅沢をせず、慎ましやかな生活で一生を終えたとお聞きしました。

私は76歳まで生きてきて、周りにこの様な人はいませんでした。納骨の際お骨になって故郷に戻ってきたほんの一瞬しか立ち会えなかつたけれど、自分も残りの人生、このような生活を送りたいものだと心に誓いました。

次は2大ニュースの2つ目です。11月に市民功労賞という表彰を受けました。

受賞の連絡を受けたときに、なぜ私なのかと戸惑いましたが、これまで地道に続けてきた地域医療に対する表彰だというのでお受けすることにしました。上田診療所を開業したのが、昭和61年（一九八六年）、今年で37年になります。

私が目指した地域医療は、前任地尾花沢市でやってきた医療の継続でした。守備範囲を狭く絞り、その中で住民の健康を守り、医療とくに在宅医療をやれたらと移住してきました。

在宅医療は、尊敬する高知県の先輩医師に教わったことです。30年40年と患者さんを診ていると、その人の生き様まで分かる。そんな医者にならなさいと。

医療制度の変遷から介護老人保健施設、認知症対応型グループホーム、ケアハウスを必要に応じ創り、気がついたら76歳になっていました。この表彰を糧に、もうひと頑張りしたいと思いました。

「子どもたちのさくひん」

鳥海小学校



「色どりのあじさい」



「岩手の花火を見たよ」

▶ 初心者、観葉植物はじめました〜♪

▶ 今年は映画で始まったバスケの1年でした



uestagram



介護支援専門員
佐藤 一美

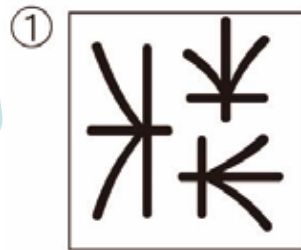


職員が撮ったお気に入りの紹介します★

11月号の答え

- ① 1画目
- ② 4画目

頭を柔らかくして
考えてみましょう!
答えは来月号です♪



① 答え ()



② 答え ()

☆バラバラになった漢字を組み合わせて一文字の漢字にしましょう。

脳
ト
レ



ア
タ
マ
の
体
操

富山市在住の土田芳男さんより届いた絵手紙をご紹介します。



今
月
の
絵
手
紙

お知らせ

年末年始の診察について

12月28日(木) 通常通り診察

29日(金) 休診

30日(土) 通常通り午前診察

31日(日) 休診

1月1日(月) 休診

2日(火) 休診

3日(水) 休診

4日(木) 通常通り診察

本年も患者様をはじめ、地域住民の皆様には温かいご支援をいただきました。誠にありがとうございました。

来年も職員一同、より一層精進してまいりますので、変わらぬご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

編集後記

あつという間に年末が来てしまいました。色々あったなと振り返る今日この頃です。皆様は如何でしたでしょうか。お体に留意され、よいお年をお迎えください。(平井)

ほほえみがえし

妻の声かけにニッコリ笑顔のKさん。「私にはその笑顔見せてくれなかつたなあ」と言う帰る時にとびっきりの笑顔をいただきました。Kさん、ありがとう!
(智子)