

ほがらか

ほなみだより

第108号

令和5年9月9日

[発行元] 酒田市本楯字前田 127-2
[発行者] 医療法人 宏友会
グループホームほなみ
[問合せ] (0234) 91-7123

認知症カフェとは・・・
認知症の人やその家族、医療や介護の専門職、
地域の方々など、誰でも気軽に参加できる
集いの場です。気軽に悩みや、世間話が
出来るコミュニケーションの場として、
全国各地で運営されています。
宏友会でも平成三十年からコロナ禍前まで
毎月開催してきました。



3年ぶりの開催！！

向日葵カフェ

～ホッとできる場～

当施設スタッフ(専門職)による認知症ミニ講座

認知症介護への不安・疑問

私たちと一緒に語り合いませんか？

お気軽にご参加下さい♪

日時：8月19日
時間：14:00～15:00
対象者：うらら、ほなみ利用者様のご家族
※他、興味のある方や相談のある方
場所：酒田市北部農民センター
協力費：100円(飲み物付き)
・新型コロナウイルス感染症対策としてマスクの着用
や消毒等のご協力をお願いします。
・体調がすぐれない方の参加は控えて頂くよう
お願い申し上げます。
お問い合わせ：グループホーム 佐々木 Tel 91-7123

認知症カフェ再開しました

3年ぶり



ほなみ、うらら入所サービスを
利用されている家族や、認知症を
理解したいと考えている地域住民の
皆様が対象です。カフェを通じて
ご家族同士、地域の皆様と、うらら、
ほなみ職員と困りごと相談やQ&A、
ミニ講座認知症介護体験を話したり、
認知症に対して理解を深めることで、
参加した方々が認知症やその介護に
対して自由に話ができる場所である
ことを目的としています。

今回は場所を北部農民センター様
からご協力を頂いての開催となり
ました。日頃の疑問、思い等場所
を変えゆっくり御家族の思いを聴
く事が出来、私たち職員としても
今後の支援の為になる会となりました。
次回も企画予定です。参加
お待ちしております(佐々木 沙智)



認知症窓口あります。
お気軽に相談ください。

ほなみでは、認知症窓口もあり
ます。お困りごと、疑問、思い
など、いつでもご利用ください。



ほなみ職員による 第12回 認知症コラム

“待つ” 介護

「うちのおばあちゃん、最近ひとりで何にもできねぐなて・・・」と介護をされている方からよく聞かれる言葉かと思えます。同じ「出来なくなった」には「できない」と「させていない」の二つあるそうですが、はじめのうちは「させていない」が徐々に「できない」になってしまいう事が多いようです。例えば着替えの場面。服を渡しても着替えようとしないう時、一枚ずつ手渡しすると着てくれたり、片方の袖に手を通

すと着てくれたりと何かひとつ手助けすること
で出来る事もよくあります。
年を重ねると、どうしても動作が緩慢になり若いころに比べて同じことを行っても時間がかかってしまうのは当たり前ですし、忙しい日々
の生活の中、ついつい手を貸したくなってしまうのも理解できます。でも、人は楽な方に順応してしまいがちです。本当は出来る事を先にやっ
てしまうと、やってもらうことが当たり前になっ
てしまい、結果「出来なくなる」のです。手を
貸したい気持ちをほんの少し我慢することで、
結果、自分で出来る事が増え、介護の軽減につ
ながるのではないのでしょうか。(奥泉 久美子)



大きい梅だの～



仲良し夫婦



パン食い競争、ナイスキャッチ



今年の梅仕事！



願いが叶うといいね



和会にて

ほなみ写真館



編集後記

朝晩涼しくなってきました。今年の夏は、例年にも増して暑い夏でした。今年は特に毎日の熱中症アラートで、外で過ごすことが難しい日々でした。そんな大変な夏も、ほなみでは、かき氷や流しそうめん、スイカ割り等で楽しく何とか今年の夏も楽しく過ごせました。

(佐々木達也)

認知症相談窓口

認知症のことで相談があるご本人やそのご家族友人の方などを対象に相談窓口を設けました。

認知症について相談事がありましたら、
(91)7123までご連絡か、ほなみまで
おいで下さい。

面会についてのお知らせ

地域の感染状況を考慮しながら予防対策を取り緩和して面会の対応を行います。

- ★二週間前までに予約受付。午前午後1組まで
- ★面会は10分以内。
- ★場所 ベランダ (雨天時、猛暑時は玄関)
- ★双方マスク着用、面会の前後に手指消毒。
- ★面会者は問診票を記入。飲食は禁止。

ご不明の点や分からない所などありましたらほなみに問い合わせ下さい。

ある日のほなみ

日曜の午後に皆さんとDVD鑑賞していた時の事。普段何かに興味を示す事が少なくなってきたTさんは、意外にも志村けんさんの「バカ殿様」が大好き。テレビ前のソファに足を組んで座り大きな声で笑っています。他にも野球中継、なんでも鑑定団、水戸黄門など熱心に観ています。昔から好きで観ていた番組は自然と興味がわくのか覚えてる様ですね。笑って過ごせる日々を送ってほしいと感じた瞬間でした。

(大瀧 玲子)

