



# シリーズ「ふるさと」

## その179 スズメの恋

お正月を過ぎると、庭を訪れる小鳥も少なくなり家にポツンと取り残されたような気分になる。時おりヒヨドリがツバキの蜜を吸いにやってくるので心が癒される。子ども頃は、吹雪の合間にもカラスやスズメ、セキレイやシジュウカラなどがやってきて賑やかだった。



はメスに選んでもらうための手段で、選ぶのは常にメスである。スズメは姿や声が地味なので「餌の贈り物戦術」で求愛するようになったのかも知れない。餌でメスを誘うなどは「鼻

もちならな  
い」と思  
うのだが、命  
がけでモチ  
ル努力をし  
ないと子孫  
を残せない  
のであろう  
か。

人の場合  
はイケメン  
だけがモチ

田植えが始まり酒田祭り頃になると庭を訪れる小鳥も多くなる。鳥たちにも「恋の季節」がやってきて賑やかに。テレビでオスのスズメがメスに餌をあげるほほえましい姿を観たが、我が家のスズメたちも時々プレゼントをしているようだ。

鳥のオスは美しい姿や美しい声でメスにアピールし、メスに選ばれる。美しい姿や声

ルわけではなく、さまざまな条件や打算が加味され複雑であるようだ。そのためか若者の中には「恋をするなど時間の無駄だ」と言い「恋愛離れ」が急増しているらしい。勿体ないことだ・・・、と思うが。

(庄内 平也)

## 12月29日 納めの会

- 先生の功労表彰のお祝い
- 思い出ふり返しビンゴ大会
- 歓送迎会
- 理事長賞の発表



## ホット三要素

### うららへ 異動となります

皆様からたくさん「おかえり」の温かい声掛けをいただき、とても励みになっています。これまで以上に笑顔で元気に！頑張りますのでよろしくお願いします。

事務 齋藤梢

産休・育休より  
戻ってまいりました

元の業に戻ります。  
一年間ありがとうございました！

事務 高橋麻里



「キヤンサーギフト」

矢島 恭一

この言葉は、写真家柚田美野里（そまだみのり）さんの遺作となった本のタイトルです。

私はこの本の名前を2021年10月に放送された「ラジオ深夜便」で知りました。ご本人へのインタビューでしたが、彼女は、放送された10日前すでにこの世から旅立っていたのです。

1955年東京生まれの彼女は、92年から夫と伴に北海道の礼文島に移り住み、礼文島や利尻島の自然を写真集にして出版していました。

『キヤンサー』とは「がん」のこと。彼女は亡くなる5年前に突然肺がんの告知を受けました。

多くのがん患者がそうであるように、『死ぬ瞬間』という有名な本を残したE・キューブラー・ロスは、1969年に死とその過程について、第1段階否認と孤立、第2段階怒り、第3段階取り引き、第4段階抑うつ、第5段階受容という5つの過程があると分析しました。

柚田さんも著書の中に次のように書いています。

『私は5年前に肺がんの告知を受けました。がんとともに生きるようになってから、告知、再発、転移と病気の進行を医師から告げられるたびに、私は受け入れることが出来ずに、数日間もんもんと

しました。』

『でも時間とは不思議なもので、10日も経つと、この現実を「仕方のないこと」と整理している自分に気が付きます。』

そして次のような結論に達します。

『がん患者はその時期を予想して向かい続けなければなりません。「人生をどう結ぶか」を考える時間を与えられているとも言えます。』



レブンクヌキツク  
レブンアツホリツク  
ツリガネニンジン

私は21年の放送を聴いて、すぐにこの本を注文し手に入れていました。

そしていつかこの本のこと、昨年の入院中に「私はこの病気（心不全）で死ぬかもしれない」という自分自身が初めて体験したこと重ね合わせて書いてみたいと思っていました。

そこに昨年12月、「ラジオ深夜便」で再放送されたのでした。

彼女は、主治医のY先生と治療法について、とことん話し合っ

います。そして新しい治療法である治療（まだ承認されていない研究段階の治療法）とを組み合わせた治療法を選択します。順調に効果があっても余命は9〜10ヶ月でしようと言われたのですが、

『私にはまだ少し、やりたい仕事がありました。医者の言う余命ほどあたらぬものは無いともいいますから。』

おそらくこの『キヤンサーギフト』を完成させたかったのでしょう。初版が出版されて2ヶ月後に亡くなっていたのですから。

咲きながら一世の終わりに降るものを  
キヤンサーギフトとわたしは呼ぼう

現とは死を意識して輝くと

母の愛した言葉の一つ

生きた証に、こんな歌を残し、美しい自然の花たちの楚々とした写真を残し、この世から逝くつて、ちよつとかつこ良すぎではないか。

私も入院中にいろんな方から励ましを受け、「君は今死なないで欲しい。そのためにはいくらでもバックアップするから」という言葉に頑張ろうという元気をもらいました。

私にも今やるべきことが残っていました。酒田に来て「上田診療所」を開設し、地域の医療、介護、福祉に携わってもうすぐ40年が経とうとしています。

私のマインドを受け継ぐ後継者を作らなければならないのです。



希望ホールのステージ、楽しくてうれしかった



「夢」をおどって楽しかった

子どもたちの  
さくひん

うえだこども園

▶ ウォーキング中に。  
この時期とは思えない晴天！！  
暖冬ですね……

▶ 酒田市 PayPay15%還元  
を利用して！！

# vestagram



介護支援専門員  
齋藤 夕子



## 職員が撮ったお気に入りをご紹介します★

### 1月号の答え

- ① 徳島県
- ② 広島県
- ③ 熊本県

頭を柔らかくして  
考えてみましょう！  
答えは来月号です♪

脳  
ト  
レ



## アタマの体操

□に漢字を入れて四字熟語を  
完成させてください

- ① 試□錯誤
- ② 十人□色
- ③ 前代□聞



### 今 月 の

### 絵 手 紙



富山市在住の土田芳男さんより  
届いた絵手紙をご紹介します。

## ほほえみがえし

広いお庭の手入れが趣味だったIさん。今は自分で手入れすることは難しくなったけど、お庭の散歩が楽しみになっていきます。たくさんの花が咲き乱れる春の季節が待ち遠しいですね。  
(小松)

### お知らせ

3月15日金曜日および

3月16日土曜日は都合により

休診になります。

何卒ご理解ご協力の程

よろしくお願いいたします。

\*気温も下がり、体調を崩しやすい季節です。感染症の拡大予防のため、来所される際はマスクの着用をお願いいたします。

\*雨や雪で玄関付近が滑りやすくなっております。お足元にお気を付けてください。

### 編集後記

話上手なちよきさんと邦子さんへのインタビュはとても楽しく、私も母といっまでもこうありたいという目標になりました。次号ではどのようなお話が聞けるのか、とても楽しみです。  
(平井)