

シリーズ「ふるさと」

その180 ジョウビタキ

木を移植するため穴を掘っていたら、ジョウビタキが飛び回り離れようとしなかった。掘り起こした土から出てくるミミズがお目当てのようだ。最初にこの鳥に出会ったのは鶴岡市三瀬の喫茶店であった。窓の外の小枝に止まったジョウビタキを見て

ウ）と呼んでいたらしい。それにヒツヒツと鳴く鳴き声が火を焚くときの火打石の音に似ていることからヒタキ（火焚き）と名付けられたようだ。これがジョウビタキの名前の由来である。

「こんなに美しい鳥がこの周辺を飛んでいるのか」と驚いた。越冬で日本にやってくる「冬鳥」のため年中見られる鳥ではないようだ。



オスは胸から腹部はオレンジ色をしていて、顔や背中、翼は光沢のある黒色をしている。オスに比べてメスは全体的に灰色がかかった褐色で地味である。

ジョウビタキは全長15センチメートルほどの小さい鳥で、オスは頭頂部が銀白色で目の周りが黒色をしている。頭の銀白色が男性の白髪を連想させるために、昔は高齢者の男性をジョウ（尉：ジョウ）

ある。一般的に、動物のオスは鮮やかで美しい色で身を飾り、メスは地味である。逆にヒトのオスは華やかさに欠けやすく、メスは美しく着飾り艶やかに化粧するようだ。これはどう解釈すればよいのだろうか。（庄内 平也）

1月23日 換気について勉強会



ホツト三ユニズ

介護支援専門員 実習



1月30日から2月2日まで在宅介護支援センターうららにて、介護支援専門員の实習をさせていただきました。各部署が連携して在宅生活を支えていることを改めて実感し、大変感銘を受けました。お忙しい中ご指導いただき、ありがとうございました。

後藤幸恵さん



「まさかこんなはずじゃなかった」

矢島 恭一

以前早川一光先生の言葉を引用して『こんなはずじゃなかった』を書いた時、自分が今回のテーマ『まさかこんなはずじゃなかった』を書くとは思っていませんでした。

類など糖尿病には最悪のものを飲んだり食べたりしていたので。外來で患者さんに指導する際、常に言っていることなのです。それでも血糖値が下らない患者さんもあり、最後は「気をつけてください」で終わっていました。



の入院から糖尿病の治療を専門とする代謝内科の治療も受けることになりました。私の知らないこと、人の体はさまざま組織できていて、これを改めて認識したところ。某週刊誌が「医者という通りにすると命が短くなる」というキャンペーンをはっていますが、これは絶対に間違いです。信頼できる主治医を持ちましょう。もうひとつ今回の入院で気づいたことがあります。

日中人と話さないととんでもないことが起きるといふことです。午前10時なのに時計が間違っているという錯覚をおぼえ、一瞬時間が分からなくなっていました。日付の感覚、時間の感覚が無くなるということに私自身、はっとしました。

日頃一人暮らしの患者さん、家族と同居していてもほとんど会話のない患者さんに通所リハビリテーションへ通うように勧めるのですが、なかなか応じてもらえません。

何かいい方法は無いかと考えさせられる今回の入院の顛末でした。何回も入院して申しわけありませんでした。また頑張ります。

病院に行くまで、持病の糖尿病が知らぬ間にものすごく悪化していたのです。この原因も自分では心当たりがありません。心不全の治療のため利尿剤を使い、脱水傾向になるようにしていたせいで頻尿になり喉がからからになるので水分を補うためジュース類、果物、甘い菓子

人の体は、一つの病気を持っているわけではありません。特に高齢になると複数の病気を抱えています。病院では専門科に分かれてそれぞれの科で最新の医療を目指し研究しています。これまで循環器内科にずっとお世話になっていましたが、今回



おにがこわかったけどがんばったよ



おにたいじができてうれしかった

うぐもたちんの さくひん うえだこども園

▶ 孫達と可愛い鍋

▶ ランボルギーニに乗せてもらいました



ustagram



介護支援専門員
鈴木 きみ

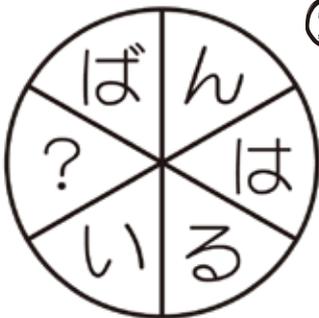
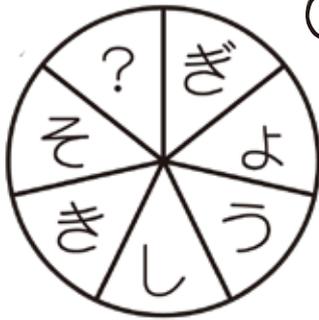


職員が撮ったお気に入りを紹介します★

2月号の答え

- ① 行
- ② 十
- ③ 未

ヒントは 春♪
答えは来月号です



? に文字を入れ、時計回りに一周して
単語をつくってください

脳
ト
レ



ア
タ
マ
の
体
操

富山市在住の土田芳男さんより
届いた絵手紙をご紹介します。



今
月
の
絵
手
紙

ほほえみがえし

診療所に手をつなぎながら来るご夫婦。背の高い旦那様と小柄な奥様はまるで昔話に出てくるおじいさんとおばあさんのようで、心が癒やされます。
(陽子)

お知らせ

3月15日金曜日 および

3月16日土曜日 は都合により

休診になります。

ご理解ご協力のほど
よろしくお願いいたします。

発熱・風邪症状（のどの痛み、鼻水・咳等）がある方は受診する前に必ずお電話でご相談ください。

電話をせずに来所してしまっただ方は診療所内には入らず、駐車場から一度お電話していただき、当方からの指示に従ってくださいますようお願いいたします。

編集後記

一面のシリーズは今回が最終回となります。家族を思う心は色とりどり。心にぱっと花が咲くような素敵なお話ばかりでした。次号からの新シリーズもお楽しみに。（平井）