

シリーズ

タケノコ医者はやブの中

～本日も奮闘中～

文・写真 秋葉 美樹

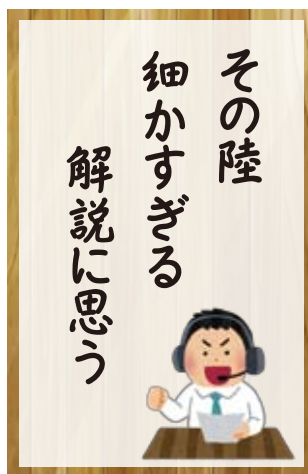
診療所だより

第四三六号 (9月号)

発行 (医) 宏友会
上田診療所
酒田市上野曾根
字上中割73番地
TEL.0234-27-3306
責任者 矢島恭一

開催前は大して興味も無かったパリオリンピックですが、始まってみれば面白いハマってしまい、連日の寝不足！今も若干体内時計が狂っております(苦笑)。

日本選手の試合を見て手に汗握ったのは勿論ですが、それ以上に解説者が面白いと思っただけではないと思います。「やべえ〜、やっべえ〜」と連呼するストリート系解説者や、最初は冷静に解説していても、途中から「行けっ!」「よしっ!」「やったあ〜!」とほぼ観客と同化する解説者、最後まで淡々と職務を全うする解説者等々結

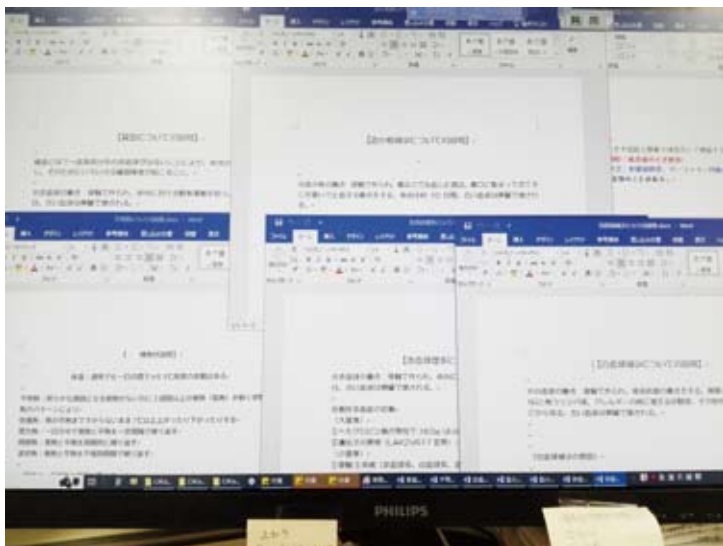


この「周到な準備」というのは、タケノコ医者の私にも必要なことで、例えば患者さんやそのご家族に病状を説明するには、話す内容を自分が理解して、それを専門用語でなく平易な言葉に置き換えて、必要ならば図解して・・・という準備をしないと巧いこと話せません。それでもこの準備のおかげで、凡そは患者さんやご家族に納得していただけるのですが、ご

構築しませていただきました(笑)。中でも群を抜いていたのが女子マラソン中継の「細かい解説」でお馴染みの増田明美さんでした！選手本人だけでなく親族のエピソードに至るまで「そんな情報要らんかい!」というツツコミを入れたくなるのですが、冷静に考えると、これって綿密な取材をして周到な準備をしているからこそ小ネタとして披露できる訳で、場当たり的にはできないワザではないかと、私は妙に感心してしま

く稀に「聞かなくても解ってます」とか「そこまで聞きたくない」とはつきり言われることもあります。そんな時は、こちらの言い方がしつこかったのか細かすぎたのか態度が悪かったのか・・・と反省しつつ若干凹みます(泣)。病状説明には、写真のような説明用紙を作って頑張って準備していますので、もし私の説明が下手でも伸びしろがあると思っただい心で聞いてくださいませ。

(次号もお楽しみに!)



シリーズ「ふるさと」

その186 相蘇「レクシヨラ」

「頭を伏せろ」と相蘇親雄先生の声がした。崖の上で岩石を採取していた時、パラパラと石が落ちてきた。丁度その時、地震が起きたことを後で知りゾツとした。先生は旧上田小学校校長や旧八幡町教育長を歴任した地学の研究者であった。同じ職場だった関係で初歩から地学を指導していた。先生がお亡くなりになり、息子さんから残された岩石標本の処分を依頼された。標本は庄内地区や全国、それに北欧やオーストラリアなどの岩石も含まれていた。膨大な岩石標本は整理され古民家一軒を購入して保管されていた。岩石を処分するにあたり、その後の活用を考え最も適切な寄



贈先を探すことにした。まず、研究者や研究機関から情報を集め、専門家から多くの貴重な意見をいただいた。その結果、大学の研究室には岩石標本がすでに収集されてデータベース化されていること、岩石や昆虫標本などを受け入れる施設はほとんど無いことが分かった。幸い、地域の岩石は酒田市で活用することになり、その他の岩石は「鳥海山・飛島ジオパーク」の推進協議会に収めることができた。岩石の展示や活用には多くの苦勞を伴うが、貴重な財産をふる里の子どもの学習のために活用してもらいたい。

(庄内 平也)

暑さ去りやらめ毎日
ベゴニアは綺麗に咲いています！



ホットニュース

ご存じでしたか？

宏友会のHPが
新しくなっています！



アドレスは <https://kouyuu-kai.or.jp/>
ぜひチェックしてみてください！

令和6年
12月2日から
現行の保険証は
発行されなくなります



マイナンバーカードでの保険証確認に
ご協力をお願いいたします！

孤独死と格差社会

矢島 恭一

今月は、人口減少の中で起きている現実、社会全体で今こそ着手しなければ、ますます深刻な事態になるという話です。

今年のような猛暑だと、高齢の方が、熱中症で亡くなったというニュースが連日報道されます。その際必ずコメントされるのが、「命に関わる危険な暑さです。しっかりと水分をとり、エアコンなどを使い、異常な気温上昇に対応してください。」という注意が連呼されます。

集中豪雨の時や地震発生時にも発せられるワンパターンのフレーズです。これに対しても物言いたいことはありますが、今回は触れないことにします。

私は、開業以来酒田警察署の「警察協力医」という肩書きをもらい、時々検死に立ち会うことがあります。詳しいデータ解析をしたわけではありませんが、今年の夏は、一人暮らしの男性が孤独死するケースがとても多いと感じました。

高齢者だけでなく、比較的若い人もいました。それも亡くなって相当時間が経過しているとみられる事案も複数見られました。発見に至る経緯も様々です。遠く離れて暮らす親族が、連絡が取れないので、警察に安否確認を依頼して、警察官が第一発見者とな

る例。家族の関係性が希薄かそうでないかは別として、まだ気遣う家族・親族がいる場合は良い方です。

次は、介護保険のサービスを利用して握られている方、地域包括支援センターで把握されている方、その他郵便や新聞、荷物の配達業者が取り込みの有無から発見にいたる場合は、本人と社会とのつながりが、辛うじて保たれているので長時間放置されることは少ないのですが、私が問題にしたいのは、長い間全く社会との関わりを絶っていた例です。ここに経済問題が絡んでくると複雑です。



体調不良になっても、医者にかかる金銭的な余裕はないので受診もしない。やつと買物に行つて、最低限の食べ物で命をつないできたものの栄養状態が悪くなり、徐々に動けなくなってしまうのは自然な経過です。

「エアコンなどを使って暑さを凌ぎましょう」という呼びかけも空言にすぎません。電気や水道料金の未納で、ライフラインを容赦なく止められてしまう。(これは極寒期も同じですが)こうなると餓死するほかはないでしょう。これらの例はアパートで一人暮らし

しをしている男性に多いのです。以前この欄に孤独死のことは書いたと思うのですが、孤独死は男性に多く、我が国の社会保障制度が脆弱だからと意見を述べた様な気がします。

ところが、最近手にした本『男はなぜ孤独死するか』(著者トーマス・ジョイナー、宮家あゆみ訳、晶文社)を読むと、どうやら男性の孤独死は、米国にもあることを知りました。

その著作によれば、孤独を引き起こす3つの要因に、1. 男は対人スキルを学習しないまま大人になる。2. 男は自立を重んじプライドが高く、人の手を借りるのが苦手。3. 男は家族や友人よりも仕事、地位、お金を優先する。ゆえに孤独死する確率が高くなるとなるほどと頷ける点もあります。が、前述した事案には当てはまらないことも多いように感じます。私たちにできることは、一人暮らしの男性に社会性を持たせること。つまり、フレイル状態(虚弱な状態)に陥る前に、デイケアなどの集まりに誘い出すところから始まります。

ところが、これが一筋縄でいかない高いハードルなのです。経済的負担を考えながらサービスマスを考慮して、まず体験利用に誘い出せば第一段階は成功です。リハビリの効果は絶大で、私たちは多くの成功例を経験してきました。

こどもたちの たくましく もたて保育園



vestagram



看護師
古庄 えり



▶ 我が家の愛犬ハル。
これまでも何度か診療所だよりに載せて頂きましたが
8月6日に7歳で亡くなりました。
「いつもそばにいてくれて幸せだったよ、ありがとう」

8月号の答え

こうしえん
アイスクリーム

富山市在住の土田芳男さん(99)
より届いた絵手紙をご紹介します。



絵
手
紙

今
月
の

- ① 二十世紀梨
・ 松葉ガニ
- ② 鯉のたたき
・ 芋けんぴ



西日本かな……?
答えは来月号です♪

次の特産品で有名な都道府県は
どこでしょう?

脳
ト
レ

ア
タ
マ
の
体
操

職員募集のお知らせ

医療法人宏友会では令和7年度
新規採用職員を次のとおり募集
いたします。

募集職種

看護師・介護職員・支援相談員
理学療法士・作業療法士

異業種からの転職、

大いに歓迎します。

◆ 応募資格 資格取得予定者歓迎

◆ 問い合わせ ◆

上田診療所 村上

〒999-1816

酒田市上野曽根字上中割73

☎ 0234-27-3306

お知らせ

発熱・風邪症状（のどの痛み・
鼻水・咳等）がある方は受診す
る前に必ずお電話でご相談くだ
さい。

編集後記

オリンピックが終わり、甲
子園が終わり、暦の上では秋
とされている9月となりました
が、まだまだ暑い日が続
きそうです。こまめな水分・塩
分の補給、室温の確認等、熱
中対策は続けて行きましょ
う。（平井）