

岸で豚肉入り味噌味の の意味も解らないまま、

庄

風

やパスタを足してリゾット風

するなどいろいろなシメがある

ようです。

高

砂海 1

その捌 芋煮の秋

味しく作って美味しく食べれば

私は美 の芋

形 \mathcal{O} 秋は何とい っても芋煮

小学校の学校行事の芋煮会が初めて芋煮を食べたの

当時は

出されたのは、サツマイモのから食べてくれない?」と差し 姉さま方に「食べきれなかった高生(多分酒田中央高校)のおじ場所で芋煮会をしていた女子 岸に遠足に行ったのです じ場所で芋煮会をしてい 煮を食べていました。 小学校六年生の時、 。この時 白 木 $\dot{\mathcal{O}}$

宏友会 字上中割73番地 TEL0234-27-3306

上田診療所 酒田市上野曽根

肉入りが 煮論争が勃発しますが、 か!という「庄内対内陸」 1入り醤油味の芋煮を堪能して1ので、馬見ヶ崎川の河原で牛中学校時代は山形市で過ごし で醤油味」のどちらが王道 よく、「豚肉で味噌味」と「牛

第四三八号

(11月号

が「姉ちゃん、シメのカレ 汁まで平らげようとした私に妹 煮定食」なるものを食べました。 行った私は、駅前の飲食店で「芋 玉から妹の住む山形市に遊びに 食いしん坊です。 十数年前、当時住んでい 鍋で提供された芋煮の

どちらでも良い!という単なる 煮にトマト缶とチー この美味しさに感動 だとその時初めて知りました。 どんでシメる!というの 思ったら、 ています。最近では、 くなったらカレーうどんでシメ 今でも醤油 言。 は?シメって何だ?と 山形芋煮はカレ 味の芋煮が残り少な ズ、 た私は、 残った芋 が定番

しう

はダメですよ!」と言っても全 普段から患者さんに「食べすぎ のもたまりません!これじゃあ 煮に新米で炊いたご飯!と 勿論、 得力があり 豚肉味噌味 \mathcal{O}) 庄内風 いう



(次号もお楽しみに!)

ふるさと

鳴き声で始まる。 いう漁船の音、「ミヤー (海猫) るからついた名前である。 ャーオ」というウミネコの 島の朝は は鳴き声が猫に似て 「ポンポン」と ウミネコ オ

ウミネコはカモメが突然変異 た鳥 カ

飲みに飛んで ダムに水を は朝と夕方

頃、 る。 羽化する 9 月

カモメ ウミネコ 黄色 ィン_{ホンぴ} 黒い帯がある 尾は白い 去ることがで 時期が遅れて の鳥はやがる 自然は残酷 コに出会う。 哀想なウミネ きなかった可

は

で

まてらな

島に渡来し、

1月館岩や御積

い帯がある。

11

月初旬に飛

ئ

島などに集団の営巣地をつく

2月下旬から枯れ草や海

なっても尾にネコは成鳥に思い帯が無く

ると尾

が無く

なは成鳥

類あの

る。

カモメ

はカモメで

画

に

生

息

にでてくる 西洋の映息 する 鳥

本近海だけで

猛

である。

日

モメよりどう

場で卵を産み育て、魚が豊天敵がいない断崖絶壁の岩 るからだろう。 富な自然環境に恵まれてい 飛島で繁殖できるの

4月~5月に卵を産み始め7 藻などで皿状の巣をつくる。

には巣を離れ、

8 月上

住内

平也

ワイワイ芋煮会 遊佐町の 華み壽喜さんに ~い芋煮を ってもらいました

堀井由香さん 伊藤貴子さんの歓迎会!



この後ろ姿は 来月号をお楽しみに!





令和6年 12月2日から 現行の保険証は



マイナンバーカードでの保険証確認に ご協力をお願いいたします!

もう大丈夫

|寺社仏閣の観光が目的ではなく、行ってきました。今回の旅行は、10月の連休を利用して京都に 席するためでした。 大学に同期入学したクラス会に出

りました。 めのリベンジ旅行という意味もあ あまりにもひどかったので、どの会で浜松に行った時の歩行状態が ぐらい体力が回復したかを測るた それともう一つ。 今年6月に学

年には出席の準備はしたものの、と、正確にいうと令和に変わったナの流行が始まった年以来のこ クラス会への

いる人もいました。が、私と同じように現役で働いてり、時短で働いている人様々です

| たひとの思い出話などが大部分を月|事終いの話、一足早く鬼籍に入っ日|れず、話は自身の病気のこと、仕日|れず、話は自身の病気のこと、仕 か分かりません。 分かりません。その前にどうしそういう私もいつまで命が続く

うかの問題になります。いに出かける気力・体力を保てるかどした。となると、私が元気なうちに会 て 友人に呼びかけ、会うのを楽しみにしても会っておきたい友人がいるので、 いたのですが、結局のところ欠席で

ながら駅の通路を歩くので、

難儀な動作でした。 で、大袈裟にいうと老人にはちょっとに横切るのもタイミングを測りながら

西識のある奥様と連絡を取り、施設でおこうと計画を立てました。 高齢者施設に入っているとの便りをもいいでいました。 現在はケア付き有料なっていました。 現在はケア付き有料がです。 彼は、心臓病から心停止に陥り、 その結果後遺症で寝たきり状態に は の医局に一緒に入局した友人に会うた の医局に一緒に入局した友人に会うた の 東京へ行ったのは大学卒業後、

い友人から、前日に肺炎ろが京都のクラス会で、 が母校の近くにあると聴いていたの面識のある奥様と連絡を取り、施設 そこに向かうつもりでした。とこ 前日に肺炎で母校の大学 彼と最も親し

大丈夫」と実感した旅になりまし、私自身は、単独行動でも「もう

大学病院は、昔の風情が残る街で取り、面会はできるとのことがったので、懐かしい大学病院にたったったのですが、再度奥様と連絡を取り、面会はできるとのことのですが、再度奥様と連絡を回会うのは断念しようかと思

れたので、どんな病院かを見て来あり、数年前に元の場所に新築さ千駄木を略してそう呼ぶ)地域に名になった谷根千(谷中・根津・として森まゆみ等のタウン誌で有 で降りるというルートを選択しまら地下鉄千代田線に乗り、根津駅 ようと考えたのです。どうせ行く のなら昔の通学路、 お茶の水駅か

多くの駅がバリアフリーになり、階段の脇にはエスカレーターが明白に出ました。手すりを使いがったのですが、今回は体力の差がのたのですが、根津駅は昔のままで、階段が明白に出ました。手すりを使いが明白に出ました。手すりを使いが明白に出ました。手すりを使いで地上にたどり着きましたが、を中休み休みやっとの思いで地上にたどり着きました。

ず、懸命に私の問いかけに返事し言葉がはっきりしないにも拘わらもと言語障害や嚥下障害があり、は回復傾向にありましたが、もと にしました。ようとする姿に安堵して病室を後 さて友人との再会の場面。

「きれいな夜ぞら」



「友だちと酒田祭りに行ったよ」

▶わが家のお彼岸の花々

▶ 珍しい白い彼岸花は 知り合いからいただいたものです

vestagram



看護師 小松 麻理



に漢字を入れて四字熟語を

募い新医

b

完成させてください

異理看集業学護職

種療師種

か法

(格取得点)の転職、大いには、大いには、

予歓

定迎

者し

ら士介

療

法支出

相

職員が撮ったお気に入りを紹介します★

10月号の答え

①喜 2) 顔

絵 手

紙

の



1日 0 日 9 2 市 9 3 ト

光石火

田問

診い

せ

上9療合

8 1 6

一所わ

村

上

資

11月のお誕生日で百寿を迎えられるより届いた絵手紙をご紹介します。富山市在住の土田芳男さん(9)

しけ味べ感 よな覚まじ気

う。かをしま温 か楽たすが しかね下 皆り な がお様 りらいは秋 は寒し芋の 平励さい煮訪 井みに秋はれ ま負の食を

右いそジ献 石記へご連まれに付随いよント、 連ま随 ます。 施設うらら』 さ問務N理、 合担T栄 わ当 お せ し よ 7 H はて

たしまれたしまれたしまれ す。職宏 員 友 を会 次で のは 知 と令 お和 7 募年