

シリーズ

タケノコ医者はヤブの中

～本日も奮闘中～

文・写真 秋葉 美樹

診療所だより

第四四二号（3月号）

発行 (医) 宏友会
上田診療所
酒田市上野曾根
字上中割73番地
TEL.0234-27-3306
責任者 矢島恭一

その拾壹

卒業式の思い出

毎回なるべく季節に沿った話題を心掛けてきたこの連載ですが、三月といったら「卒業」です。そので、ダスティン・ホフマンの映画でも尾崎豊の歌（菊池桃子でも斉藤由貴でも倉田まり子でも良いのですが・え？古いですか？）でもなく私自身の卒業式の思い出を綴ってみます。



とはいえ、高校の卒業式は大学受験の真っ最中でそれぞれではなく、大学の卒業式に至っては、卒業までに他の人より時間がかかった分情けなくて欠席しようと思ったぐらいです。結局恩師である法医学の教授に「けじめの行事なんだから、自分も出席するから」と説得され

て少々出席しましたけど。後日、この教授は「自分の卒業式にも出ていないのに美樹の卒業式に出ちまった！」と周りにぼやいていたそうです。



覚えているのは小学校と中学校の卒業式後の謝恩会での余興です。小学校の時は当時流行っていた森田公一とトップギヤラの「青春時代」をクラス全員で大真面目に歌いました。今思うと、小学生が「青春時代が夢なんてあとからほのぼの思うもの」もないもんだと笑っちゃうのですが・・・

中学校の謝恩会では「歌のステージ」と題して当時（昭和54年頃）流行していた世良公則やユーミンの歌、エア津軽三味線といった演芸をバラエティー番組形式で構成し、途中にはCMまで入るという凝りようでした。そしてファイナレにはクラス担任の先生が作詞して、後にプロのミュージシャンになった同級生が作曲、編曲した学級歌を全員で歌いました。私はいとうと、CMコーナーで当時流行していたG乳業のヨーグルト体操を、体操着に白ハチマ

キ姿で踊っていました。

小学校卒業後は山形市の中学校へ、中学校卒業後は酒田市の高校へ進学した私にとって卒業式は別れの行事でしたが、謝恩会はその寂しさを吹き飛ばすくらい楽しかったです。

さて、およそ一年の長きにわたって連載してきたこの「タケノコ医者はヤブの中」ですが、今回でお開きです。おつきあい頂きどうもありがとうございます！

シリーズ「ふるさと」

その191 カラスのお宿

2040年までに自治体の約半数が「消滅の危機」にあり、「秋田市」や「青森市」も危機にあるという（未来の年表 講談社）。ふる里も同様で、2050年の酒田市の人口は約6万人になる。過疎化の原因はい

ろいろいろあるが、高校や大学の卒業者が都会に流出、地元に着しないことが挙げられてい

る。人間ばかりでなく、動物や植物も都会に進出し新しい住処になり始めている。



ふる里のハシブトカラスは山の森に棲み、ハシブソカラスは畑や草地を棲みかしている。これらのカラスはこの頃大都会に進出し、針金やプラスチックなどで巣を作り、家庭から出る生ゴミを餌にし

て生き延びている。都会は人間が快適に生きるために、コンクリートとアスファルトなどを使って創った人工物である。そのビル群ではオオタカやハヤブサなどの猛禽類が小鳥を襲っている。都会に進出したシ

ジュウカラやヒヨドリなどの都市鳥だけでなく、樹木のコブシやサングジュなども街路樹として進出している。都会に持ち込まれた多くの植物は小鳥や昆虫の種類を変え、環境を破壊し続

(庄内 平也)

支援機関の
ウーさん

ティンダーさん



うららにミャンマーから
介護人材が1名増えます！

記念撮影！

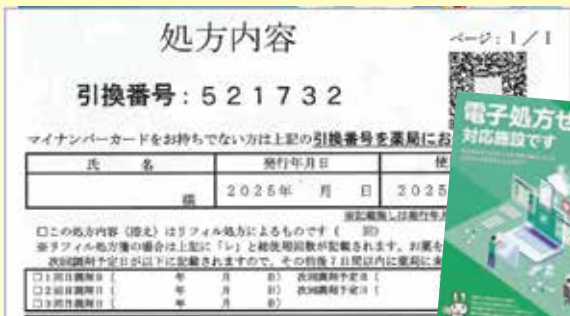


ホットニュース

バレンタインデー

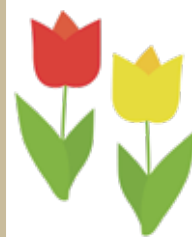
矢島先生

いつもありがとうございます！



電子処方箋がやっと
発行できるようになりました！

令和6年12月2日より
従来の保険証の新規発行が行われ
なくなりました。



マイナンバーカードでの保険証確認
にご協力をお願いいたします！

贈り物

矢島 恭一

今月号の「診療所だより」ホットニュースに、たぶん写真が載るであろうバレンタイン・デーの贈り物について考えてみることにします。

2月14日のバレンタイン・デーに診療所のスタッフは、毎年私に贈り物をくれます。「義理チョコ」の類かもしれませんが、ありがたく頂くことにしています。

世間ではチョコレイトやクッキーなどといったお菓子類が主流だといいますが、主治医から飲酒と甘いものを食べることを禁じられていた私なので、そのことを知っているスタッフは、「これだったら食べてくれるだろう」と相当吟味されたものを贈ってくれます。

ここしばらくお昼は麺類にしてるので、今年は(塩分制限もあって)薄味のおゆでも旨みを引き出せる昆布や鰹の削り節その他でした。

昆布は日本一の日高昆布、鰹の削り節は鹿児島県枕崎産でした。

そもそもキリスト教の祝日であったバレンタイン・デーの起源は、西暦269年、ローマ皇帝の迫害にあい殉教した聖ヴァレンチヌスに由来する記念日でそれが2月14日。

欧米のキリスト教圏では、この日に家族に贈り物をする習わしに

なっているようですが、それが非キリスト教圏の日本で、どのように「男性が女性からチョコレイトを貰う日」として定着したかを調べてみました。欧米では、「チョコレイト」を贈ることがあっても、決して限定的ではないそうなので、日本でチョコレイトが主流になったのには、菓子メーカーの売り上げを伸ばす広告だったようです。

諸説あつてどこのメーカーかは、特定できていないようですが、神戸モロゾフ製菓では、東京で発行されていた英字新聞に、1936年2月



12日付けで広告を出した記録が残っているそうです。

ちなみにモロゾフというメーカーは、今でもチョコレイトの老舗メーカーとして君臨しています。

遠くロシア革命を避けて日本に逃れてきてモロゾフで菓子職人として働いていたバレンタイン・F.モロゾフが日本に高級チョコレイトを流行らせようとしたのが始まりだと物の本にあります。

今では小学生の子どもまで手作りチョコレイトを作って、好きな男子

に贈るといふ広がりようだからすごいことです。

さてバレンタイン・デーのお返しにホワイトデーです。一般的にバレンタイン・デーにチョコレイトなどを貰った男性が、キャンディやマシュマロ、ホワイトチョコレイトを贈る日で3月14日になっていきますが、こちらは日本で出来た習慣のようで、中華人民共和国、台湾、韓国などに広がりを見せているそうです。

これにも諸説あり、菓子業界でどこが最初に発案したかです。不二家説、福岡の菓子「鶴乃子」で知られる老舗菓子メーカー石村萬盛堂説など。

九州出身の私には懐かしい「鶴乃子」は、黄身餡をマシュマロで包んだ菓子で、マシュマロの食感が忘れられません。マシュマロに目をつけた福岡の百貨店岩田屋が、チョコレイトにマシュマロを包み込む菓子を提案、当初「マシュマロデー」として売り出すことを検討したそうですが、2月14日のお返しとして、3月14日を「ホワイトデー」とすることにしました。

1978年とありました。バレンタイン・デーの贈り物を貰った私も今からホワイトデーに何を贈れば良いか思案中です。この時期になると、全国から(過去に注文したことがあるからか)広告のダイレクトメールやインターネットの宣伝が届くので選択肢が多いのですが、一年に一度の贈り物なので余計に悩みます。



「ほんぼんでじょうずにがっそうできたよ！」



「うんどうかいでリレーをがんばったよ！」

子どもたちの
たくひん
うえだこども園

▶ 仙台に行くと食べたくなくなるずんだ餅
ずんだ茶寮のシェイクはおいしい!

▶ 松島の景色は何度見ても
癒やされます



Instagram



秘書
平井 裕美子



職員が撮ったお気に入りをご紹介します★

2月号の答え

- ① $2 + 7 = 9$
- ② $3 - 2 = 1$

富山市在住の土田芳男さん(百歳)
より届いた絵手紙をご紹介します。



今
月
の
絵
手
紙



答えは
来月号です♪

脳
ト
レ



ア
タ
マ
の
体
操

次の建造物・自然で
有名な都道府県はどこでしょう。

- ① 南紀白浜・熊野古道
- ② 石見銀山・出雲大社

ほ
ほ
え
み

が
え
し



若いときは3歩下がって、少
し前までは並んで、今は歩行を
確認するために3歩後ろを歩く
ようになったと話す高齢夫婦の
妻の話。
(きみ)

お
知
ら
せ

発熱・風邪症状(のどの痛み・
鼻水・咳等)がある方は受診す
る前に必ずお電話でご相談くだ
さい。

電話をせずに来所してしまっ
た方は診療所内には入らず、駐
車場から一度お電話していただ
き、当方からの指示に従ってく
ださいますようお願いいたしま
す。

編
集
後
記

今月号で秋葉先生のシリーズ
が最終回を迎えます。先生の豊
富な話題でたくさんの方からお
もしろい!という声をいただき
ました。一年間、ありがとうございました。
ございました!来月号からの新し
いシリーズもお楽しみに。(平井)